

Seguridad infantil: Alergias alimentarias (video 6)

Dr. Nate Chomilo: Hola. Soy el Dr. Nate Chomilo. Seré su anfitrión en este episodio de Manténgalos a salvo. El tema de hoy son las alergias alimentarias. Los programas de infancia temprana desempeñan un papel importante en mantener a los niños seguros y eso incluye las alergias alimentarias.

Los requisitos para sus programas varían mucho de un estado a otro. La mayoría de los estados, territorios, tribus o departamentos de salud locales pueden tener diferentes regulaciones, requisitos de capacitación u otros procedimientos establecidos.

Es importante comprender y seguir las regulaciones de su estado o localidad. Las alergias alimentarias se producen en un 2 a 8 % de los bebés y niños. Las reacciones alérgicas a los alimentos varían desde síntomas leves de la piel o gastrointestinales hasta reacciones graves y potencialmente mortales con riesgo respiratorio o cardiovascular. Cada vez se reportan más hospitalizaciones por alergias alimentarias. Especialmente entre los niños con asma que tienen una o más sensibilidades alimentarias.

Es esencial mantener planes de atención actualizados y tener la capacidad de implementarlos en el tratamiento de las reacciones alimentarias. En entornos de educación temprana, la medida más importante para mantener seguros a los niños con alergias alimentarias es asegurarse de tener un plan de atención preparado por el proveedor de atención médica primaria del niño.

Este plan debe incluir una lista escrita de alimentos a los que el niño es alérgico, junto con instrucciones sobre las medidas a tomar para evitar estos alimentos, un plan de tratamiento detallado o un plan de salud individualizado que se implementará en caso de una reacción alérgica, que incluya nombres, dosis y métodos de administración de cualquier medicamento necesario, una lista de síntomas específicos que indicarían la necesidad de administrar medicamentos.

Otra medida importante es garantizar que los cuidadores o maestros hayan recibido capacitación y puedan demostrar su competencia en la implementación de medidas para prevenir la exposición a alimentos específicos que ocasionen reacciones alérgicas al reconocer los síntomas de una reacción alérgica y tratar una reacción alérgica.

Los pasos adicionales que ayudarán a garantizar que las alergias alimentarias se traten adecuadamente son organizar que su programa tenga a mano los medicamentos necesarios almacenados adecuadamente, tener el equipo adecuado y la capacitación para que el personal maneje la alergia alimentaria de un niño mientras está bajo su cuidado.

Asegúrese de que los cuidadores o maestros pueden administrar de manera rápida y adecuada los medicamentos recetados en caso de una reacción alérgica y que sigan las instrucciones del plan de cuidado del niño. Toda esta información se puede encontrar en Cuidado de nuestros niños, una recopilación de normas de mejores prácticas para programas de educación y cuidado en la primera infancia.

Si se sospecha que un niño ingirió un alimento problemático o está teniendo una reacción alérgica, debe haber un plan para seguir el tratamiento del niño o un plan de salud individualizado. Notificar a los padres, tutores de inmediato. Recordar o recomendar a la familia que notifiquen al proveedor de atención primaria del niño en caso de que el niño requiera tratamiento.

Si un niño presenta reacciones alérgicas graves o cuando se administre un autoinyector de epinefrina, el programa debe ponerse en contacto con los servicios médicos de emergencia de inmediato, incluso si el niño parece haberse recuperado de la reacción alérgica. Para garantizar que los niños con alergias alimentarias sean atendidos adecuadamente, se debe aconsejar a los padres o tutores de todos los niños en el programa que eviten cualquier alérgeno conocido en los dulces o alimentos especiales que puedan traer.

Las alergias individuales de cada niño deben figurar visibles en el aula o cualquier lugar donde se sirvan alimentos para que el personal pueda supervisarlas regularmente. El tratamiento escrito del niño o el plan de salud individualizado, un teléfono móvil y una lista de medicamentos adecuados se deben llevar a las excursiones o cualquier transporte fuera del entorno de cuidado y educación en la primera infancia, en caso de que el niño desarrolle una reacción alérgica aguda.

La respuesta oportuna y la preparación para prevenir reacciones alérgicas pueden mantener a los niños a salvo de posibles exposiciones dañinas. Para consultar una lista más completa de los procedimientos para reducir la exposición, visite el enlace de "El cuidado de nuestros niños" en la página de inicio del video.

Antes de terminar, tengo dos preguntas para reflexionar. ¿Cuáles son los planes de su programa para reducir el riesgo de las reacciones alérgicas a los alimentos? ¿Cómo garantiza que todo el personal que esté en contacto o sea responsable de los niños con alergias alimentarias conozca su tratamiento o sus planes de salud individualizados?

Gracias por acompañarme. Nos veremos después en otro episodio de Manténgalos a salvo. Recuerde que cuanto más aprenda, más seguros estarán.