

## Seguridad infantil: Maltrato y abuso infantil (video 3)

Dr. Nate Chomilo: Hola. Soy el Dr. Nate Chomilo. Seré su anfitrión en este episodio de Manténgalos a salvo. El tema de hoy es el maltrato y abuso infantil y cómo mantener a los niños seguros en sus programas, centros y hogares familiares de cuidado infantil.

Los requisitos para sus programas varían mucho de un estado a otro. La mayoría de los estados, territorios, tribus o departamentos de salud locales pueden tener diferentes regulaciones, requisitos de capacitación u otros procedimientos establecidos. Es importante comprender y seguir las regulaciones de su estado o localidad. Aunque es maravilloso cuidar a los niños, puede ser abrumador y estresante para las familias y los cuidadores.

Es importante que los cuidadores y los maestros estén al tanto de los signos y síntomas físicos del abuso y la negligencia o el maltrato infantil y, como profesionales deben reconocer los signos de estrés para evitar situaciones en las que el personal del programa pueda abusar o maltratar a un niño.

Como profesionales de la educación temprana, la ley le exige notificar cualquier sospecha de maltrato infantil a los servicios locales de protección y a la policía. Las mismas leyes lo protegen de cualquier consecuencia adversa relacionada con la denuncia de cualquier abuso que pueda sospechar. A menudo, la notificación de cualquier caso sospechoso de maltrato iniciará los servicios de apoyo familiar independientemente de si se determinó que el niño fue abusado o no.

Algunos estados, territorios y tribus cuentan con programas especializados para familias que experimentan factores estresantes que conducen a una negligencia involuntaria por problemas de ingresos, vivienda o crianza inadecuados que son el resultado de entornos domésticos estresados.

Primero, hablemos sobre formas de prevenir el maltrato infantil. Todo el personal que cuida a los niños debe recibir capacitación sobre los diferentes tipos de abuso y los peligros relacionados con el abuso o la exposición a la violencia. Esta capacitación debe abordar las formas de identificar signos de estrés en las familias y cómo ayudar a las familias mediante referencias oportunas y apropiadas a recursos y apoyo cuando sea necesario.

Otra forma de prevenir el maltrato infantil es que los cuidadores y los maestros comprendan cómo promover los factores de protección. Los niños con necesidades especiales corren un mayor riesgo de ser maltratados, por lo que el personal debe entender cómo proteger a los niños vulnerables del maltrato infantil.

A continuación, hablemos sobre el comportamiento prohibido del cuidador o del maestro. Como cuidadores y maestros, tienen un gran impacto en la seguridad, el crecimiento y el desarrollo de un niño.

Para que los niños se sientan seguros y protegidos en su programa, los cuidadores y los maestros deben saber que los siguientes comportamientos están prohibidos: castigo corporal, aislar a los niños en un área donde no pueden ser vistos o supervisados, amarrar o restringir el

movimiento al atar a un niño, retener alimentos o bebidas como una forma de castigo, métodos de enseñanza o aprendizaje que castiguen, degraden o humillen a un niño, cualquier forma de abuso emocional, lenguaje verbal, abusivo o despectivo.

Puede encontrar más orientación en "El cuidado de nuestros niños", una recopilación de normas de mejores prácticas para los programas de educación y cuidado en la primera infancia. Las Normas de Desempeño del Programa Head Start también se alinean con muchas de las pautas de "El cuidado de nuestros niños" en lo que respecta a comportamientos prohibidos. Para obtener más información sobre la prevención del maltrato infantil, revise los recursos proporcionados en la página de inicio.

El cuidado de grupos de niños pequeños puede ser estresante a veces. El personal puede tener sus propios factores estresantes personales, como enfermedades o su propia experiencia con traumas o maltratos que pueden afectar la forma en que responden al estrés, por lo que una estrategia importante para prevenir el maltrato infantil es priorizar y apoyar el bienestar del personal.

Cuando los programas apoyan y priorizan el bienestar del personal, el personal está en mejores condiciones para brindar el cuidado y la educación de calidad que los niños necesitan. Para más ideas y estrategias sobre cómo apoyar el bienestar del personal, consulte los recursos en la página de inicio. Finalmente, hablemos sobre reconocer y reportar sospechas de abuso, negligencia y explotación infantil. Dado que los cuidadores y los maestros son informantes obligatorios, es importante contar con una política escrita para denunciar el maltrato infantil.

Todo el personal debe conocer esta política y saber qué y cómo informar sospechas de abuso. Los cuidadores y los docentes deben recibir capacitación periódica sobre la prevención del maltrato infantil y sobre cómo reconocer los signos de abuso y negligencia infantil.

Si necesita ayuda para acceder a capacitaciones sobre maltrato infantil, asegúrese de comunicarse con sus pediatras locales, consultores de salud para el cuidado infantil, hospital infantil o defensores de la protección infantil para obtener orientación y apoyo.

Al final de este video, no olvide consultar el seminario web en línea, así como los recursos para el personal y las familias en la página del video. Antes de terminar, tengo dos preguntas para reflexionar. ¿Qué planes y políticas ha implementado para ayudar al personal a identificar y denunciar sospechas de maltrato infantil? ¿Cómo apoya el bienestar del personal como una forma de crear entornos seguros y enriquecedores para los niños?

Gracias por acompañarme. Nos veremos después en otro episodio de Manténgalos a salvo. Recuerde que cuanto más aprenda, más seguros estarán.