

Seguridad infantil: Seguridad durante el sueño de los bebés (video 1)

Dra. Phyllis Agran: Hola. Soy la Dra. Phyllis Agran. Seré su anfitriona en este episodio de Manténgalos a salvo. El tema de hoy es la seguridad durante el sueño de los bebés. Una muerte infantil es trágica en cualquier entorno, especialmente si pudiera haberse evitado. Todos queremos prevenir las muertes infantiles.

Existen prácticas que puede implementar en sus programas que reducen el riesgo de muertes durante el sueño. Usted, como proveedor de cuidado y educación en la primera infancia, debe tener conocimientos sobre prácticas seguras de sueño infantil.

Las regulaciones o los requisitos pueden variar mucho según el estado o la localidad, por lo que es importante seguir las regulaciones locales o estatales. "El cuidado de nuestros niños" es una recopilación de normas de mejores prácticas para programas de cuidado y educación en la primera infancia.

Dentro de este recurso, encontramos seis mensajes simples sobre la seguridad durante el sueño de los bebés en todos los entornos: Coloque al bebé boca arriba en una cuna en todo momento que vaya a dormir, incluidas las siestas. Nunca ponga a un bebé a dormir boca abajo, a menos que tenga una indicación por escrito del proveedor de atención médica primaria del bebé. Colocar a un bebé boca arriba reduce el riesgo de muerte infantil.

Para evitar cualquier riesgo de estrangulamiento, recuerde colocar únicamente al bebé en la cuna. No debe haber objetos blandos, ropa de cama suelta, almohadillas, almohadas o juguetes. Solo una cosa debe estar en la cuna: el bebé. Los bebés deben dormir en una cuna, una cuna portátil o un corral.

Para evitar la asfixia, es muy importante que los bebés no compartan cunas y que no los coloquen en sofás o en asientos de automóviles, sillas altas, sillas de puf, asientos inflables o camas para dormir. Las cunas deben cumplir con los estándares de seguridad de su estado y la cuna debe tener un colchón ajustado y firme con una sábana ajustable diseñada para esa cuna.

En entornos de cuidado y educación en la primera infancia, no es necesario ni se recomienda envolver al bebé. Al estar envuelto, si la manta se afloja, especialmente alrededor de la cabeza, el bebé puede asfixiarse accidentalmente. El bebé está más seguro con una prenda o ropa de dormir de una pieza.

Si un bebé duerme con un chupete en casa y está permitido en su programa, es importante recordar no ofrecerle un chupete a menos que tenga un permiso por escrito de los padres o tutores del bebé y una política escrita sobre el uso de chupetes y cómo inspeccionarlos y limpiarlos. Nunca sujete un chupete a la ropa del bebé ni lo ate alrededor del cuello del bebé. Esto puede provocar asfixia o estrangulamiento.

Usted es responsable del bebé en todo momento. Un cuidador o maestro capacitado en prácticas de seguridad en el sueño de los bebés siempre debe estar presente y supervisar activa y regularmente a los bebés cuando duerman. Todos queremos evitar la muerte infantil y usted desempeña un papel importante en mantener a los bebés seguros mientras duermen.

Puede encontrar más recomendaciones sobre prácticas de seguridad durante el sueño en "El cuidado de nuestros niños" en el libro principal de seguridad durante el sueño. Es importante que desarrolle políticas, procedimientos y prácticas claras que todo el personal pueda realizar dentro de su programa.

Las mejores prácticas incluyen proporcionar capacitación con regularidad sobre el sueño seguro de los niños y garantizar que todos los proveedores de cuidado estén bien capacitados. Es posible que desee publicar normas de orientación claras sobre la seguridad durante el sueño de los bebés en su entorno infantil, incluidos otros entornos interiores y exteriores.

Al final de este episodio, no olvide consultar los recursos adicionales y materiales de capacitación en la página del video. Nuestro tiempo casi ha terminado, pero tengo un par de preguntas para que las tome en cuenta.

Primero, ¿qué políticas y procedimientos ha implementado para garantizar que el personal siempre siga las prácticas de seguridad durante el sueño? Y segundo, ¿cómo garantiza que todo el personal que supervisa a los bebés conozca las políticas y prácticas?

Gracias por acompañarme. Nos veremos en otro episodio de Manténgalos a salvo. Recuerde que cuanto más aprenda, más seguros estarán.