

Manejo de enfermedades infecciosas: Control de infecciones (video 1)

Dra. Danette Glassy: Hola. Soy la Dra. Danette Glassy. Seré su anfitriona en este episodio de Manténgalos a salvo. El tema de hoy es la prevención de enfermedades infecciosas mediante técnicas adecuadas de higiene de manos y limpieza. Cabe señalar que los requisitos para sus programas varían mucho de un estado a otro.

La mayoría de los estados, territorios, tribus o departamentos de salud locales pueden tener diferentes regulaciones, requisitos de capacitación, formularios u otros procedimientos establecidos.

Es importante comprender y seguir las regulaciones de su estado o localidad. Como sabrá, las enfermedades infecciosas pueden propagarse rápidamente en los programas de cuidado y educación en la primera infancia.

Hay tres formas en que se propagan los gérmenes: las gotas en el aire. Piense en ese niño enfermo que se olvida de cubrirse la tos o estornudar y los gérmenes salen al aire y otros niños pueden respirarlos. Gotas en las superficies. Esto es similar al primer ejemplo, excepto que la tos o el estornudo del niño libera gotas que contaminan las superficies o las personas. A través del contacto directo e indirecto.

El contacto directo ocurre cuando un niño enfermo toca a otro niño. El contacto indirecto ocurre cuando un niño enfermo toca un objeto, como un juguete, y otro niño juega con el juguete contaminado. Esto expone a este niño a los gérmenes. Afortunadamente, hay formas de reducir la propagación de la infección. Dos maneras importantes son a través de una buena higiene de manos y prácticas efectivas de limpieza, esterilización y desinfección.

La información que le voy a compartir proviene de "El cuidado de nuestros niños", una recopilación de normas de mejores prácticas en programas de cuidado y educación tempranas. La forma más común de propagar la infección es a través de manos que no se limpian bien.

Los programas de cuidado y educación temprana que usan consistentemente buenas técnicas de higiene de manos, reportan una caída en la propagación de enfermedades.

Entonces, ¿cuáles son las técnicas adecuadas de higiene de manos? Lávese las manos con jabón por la duración de la canción ABC o al menos veinte segundos. Asegúrese de también limpiar las uñas, y luego enjuague con agua limpia.

Los proveedores deben ayudar o supervisar a los niños pequeños en esta práctica. Si no es posible usar agua y jabón, por ejemplo si los niños están afuera, la alternativa es usar un desinfectante para manos a base de alcohol.

Tenga en cuenta que los desinfectantes para manos no eliminan todos los gérmenes que son comunes en los programas de cuidado infantil, como los gérmenes de norovirus que pueden causar diarrea. Cuando use desinfectantes para manos, es importante que se limpie la suciedad visible de la mano y se asegure de frotar el desinfectante hasta que las manos estén secas.

"El cuidado de nuestros niños" tiene una lista de situaciones y momentos del día en que los proveedores y los niños necesitan lavarse bien las manos. Una segunda forma de reducir

efectivamente la propagación de enfermedades infecciosas es la limpieza, esterilización y desinfección de rutina de objetos y superficies en su programa.

Comencemos con las definiciones. La limpieza implica el uso de jabón o detergente y agua para eliminar la suciedad y los gérmenes de las superficies. Es importante limpiar las áreas de preparación de alimentos, así como las mesas, los pisos y los juguetes. Esto no mata todos los gérmenes, pero se reduce su cantidad.

La desinfección está a un paso de la limpieza. Reduce los gérmenes a niveles seguros como lo definen los estándares de salud pública. Los programas deben desinfectar superficies y objetos que se usan con frecuencia, como áreas de preparación de alimentos, utensilios y juguetes. La desinfección implica el uso de productos químicos para destruir gérmenes.

Los artículos expuestos a muchos gérmenes, como las mesas para cambiar pañales, las perillas de las puertas, los bebederos y los baños, deben desinfectarse después de la limpieza. En el Apéndice K de "El cuidado de nuestros niños", puede encontrar nuestro programa recomendado para la limpieza, esterilización y desinfección de rutina de sus configuraciones. Dos precauciones al limpiar, esterilizar y desinfectar.

Siempre siga las instrucciones de uso del fabricante, incluido el tiempo de contacto y la necesidad de enjuagar, y realice estas tareas fuera del alcance de los niños. Asegúrese de que haya una ventilación adecuada y evite que los niños y el personal inhalen vapores potencialmente tóxicos. Los niños que tienen una afección respiratoria tienen mayor riesgo de problemas asociados con la inhalación de estos humos.

La clave para prevenir infecciones es tener políticas y procedimientos claros sobre higiene y limpieza de manos que el personal entienda y practique regularmente. Las mejores prácticas incluyen revisar constantemente estas políticas y procedimientos con el personal a través de la observación y la capacitación.

Es posible que desee publicar pautas claras de higiene de manos y limpieza en sus entornos, específicamente alrededor de áreas que pueden tener más gérmenes, como lavamanos, áreas de preparación de alimentos y mesas para cambiar pañales. Al final de este video, no olvide consultar la capacitación en línea disponible, así como los recursos para el personal y las familias en la página del video.

Antes de terminar, tengo dos preguntas para reflexionar. Primero, ¿cuáles son algunos planes y políticas que tiene implementados para reducir la propagación de gérmenes en su programa? Y segundo, ¿cómo se asegura de que el personal conozca y practique formas de reducir la propagación de gérmenes de manera rutinaria y constante en su programa?

Gracias por acompañarme. Nos veremos después en otro episodio de Manténgalos a salvo. Recuerde que cuanto más aprenda, más seguros estarán.