

Video de promoción de Me muevo y aprendo (IMIL): Parte 2

Linda Carson: Todos se benefician cuando los maestros están contentos en su trabajo y pienso que se sienten así cuando realizan las actividades IMIL. Una de las cosas que hacemos mucho es música. La usamos para la actividad física, pero también la usamos para la lectoescritura temprana, lenguaje, palabras de vocabulario, para alentar la interacción, esa interacción de calidad que, en la que Head Start es tan bueno. ¿Pero lo podemos hacer con la música y las letras de las canciones? He descubierto que también les llega mucho a los maestros.

Manisha Tare: Realmente sienten los beneficios. Creo que la parte de la experiencia es una parte muy importante de esto. Sí, uno se lleva su material y todas las herramientas y la música, pero uno tiene esta experiencia en su cuerpo y esto es lo que se lleva.

Kerry McKenzie: Tener estas herramientas, las incorporan de maneras únicas en las que yo ni siquiera había pensado. Cuando observo el almuerzo, digo, bueno, es una manera increíble de presentar una fruta o un vegetal. O cuando estoy allí para hacer una actividad con ellos, que los niños comienzan a actuar la canción de una manera en la que nunca pensé. Pienso, esto me encanta, porque están usando su imaginación.

Patty Kimbrell: Yo soy la última. Nadie ve lo que yo veo en [Inaudible]. Puede ser la desaparición de una nube de tormenta.

Courtney Elder: IMIL es una de esas cosas que uno tiene que experimentar por sí mismo. No es un plan de estudios, es un conjunto de estrategias. Ya no se trata más de solo sentarse, hablemos de frutas y vegetales. Es algo así como, podemos estar moviéndonos, hablando sobre frutas y vegetales, elevando nuestro ritmo cardíaco, trabajando en nuestra salud mental, todo en uno. Y es realmente interesante porque es adaptable, personalizable y tenemos a nuestro célebre personaje Choosy. Y su nombre significa en español Elige opciones saludables con frecuencia y comienza de pequeño, entonces es muy buen modelo y podemos usarlo a él y a su voz para compartir estos mensajes con las familias y los niños.

Linda: Solíamos hablar acerca del aprendizaje temprano. Muy basado en el juego, en la experiencia, práctico e interactivo. Tener “Me muevo y aprendo” demuestra que uno puede incorporar toda su información del plan de estudio, usando oportunidades para comprometerse y para el aprendizaje activo. Aprendizaje activo.

[Música]