

Head Start y la crisis de opioides: Tener contacto con las familias en forma temprana

Julie Hermann: Creo que existía una creencia antigua de que si algo les sucedía a los niños cuando eran bebés o niños pequeños, que tenían muy poca edad, no lo iban a recordar. Y obviamente, ahora sabemos que eso está lejos de ser verdad.

Robin Gersten: Muchísimas cosas diferentes les suceden a los niños. Se vuelven temerosos, dejan de confiar. Algunos encuentran lo que sea para poder satisfacer sus necesidades, van a portarse mal porque si lo hacen, alguien va a prestarles atención. Igual encontramos a estos otros niños que simplemente se encierran en sí mismos, lo que realmente altera el desarrollo.

Julie: Cuando nos encontramos con familias que experimentan abuso de sustancias, los niños con frecuencia están expuestos a una gran cantidad de factores de riesgos desde maltrato y descuido, hasta ser testigos de violencia doméstica, incluso la exposición prenatal a los opioides o diversas drogas y todo esto tiene un gran impacto en el desarrollo de los niños.

Robin: Y eso es lo que vemos con los niños que provienen de familias con problemas de adicción a opioides.

Rosemarie Halt: Tiene que comenzar en el embarazo, en realidad, y enseñarles a las madres cómo ser buenos padres es una de las mejores cosas que podemos hacer para evitar el trauma en los niños.

Margie Chastain: Si somos capaces de brindar esa educación, ofrecer esos recursos y ser simplemente un apoyo en la vida de esa familia, entonces hay más probabilidades de que podamos mitigar el impacto negativo para toda la familia y también para el niño.

Julie: Sabemos por las neurociencias que existe una cierta neuroplasticidad, y por eso, con vínculos saludables y apropiados y sólidos, podemos hacer un trabajo reparador con los niños. Eso es lo que estamos intentando lograr a través de nuestras diferentes intervenciones.

Nadine Miller: Los primeros tres años de vida son críticos para el desarrollo de los niños. Y es por eso que, si invertimos temprano, si invertimos con frecuencia en nuestros programas de Early Head Start, en nuestros otros Programas de visitas al hogar para madres, bebés y la primera infancia, llevamos la delantera; es decir, vamos un paso adelante para poder crear un ambiente de pequeños que crecerán para ser adultos saludables.

Jamilah Miller: Soy una defensora en Early Head Start. Aquí trabajamos con familias desde el embarazo hasta los 3 años. Con nuestros clientes prenatales, nos reunimos cada dos semanas durante una hora aproximadamente y los preparamos para la llegada del bebé. Hablamos sobre el desarrollo, en qué etapa están, garantizando que vayan a las consultas prenatales. Y también, tratamos de asegurar que tengan un embarazo seguro y saludable.

Margie: Ayudando a los padres a ser los maestros de los niños y dando ejemplos para los padres y los niños. Enfocándonos en diferentes esferas del desarrollo. ¿Cómo les va con las habilidades motrices gruesas? ¿Cómo les va con el habla? ¿Qué tal les va en diferentes áreas?

Jamilah: Y entonces, desde los 4 meses hasta los 3 años, es nuestro grupo basado en el hogar. Vemos a estas familias durante una hora y media cada semana. Con ellos, seguimos asegurándonos de que vayan por el camino correcto en lo que respecta al desarrollo, pero también los estamos preparando para su experiencia educativa en Head Start.

Toscha Blalock: Queremos empoderar a esos padres que estarán con los niños hasta que estén listos para ser independientes. Y deseamos equiparlos, para seguir marcando una diferencia en sus vidas.