

## Reuniendo a las familias: Creando una comunidad

### Series de vídeo: Las mejores prácticas sobre el compromiso de la familia y la comunidad

[Música]

Conforme ve el video, busque los siguientes temas:

#### **Estrategias**

Grupos de padres asistidos  
Sociedades de apoyo familiar  
Fuerte sentido de comunidad

#### **Resultados**

Relaciones de padres y familia con los compañeros  
Relaciones positivas padre-hijo  
Familias aprendiendo

Narrador: Involucrar a los padres puede dar muy buenos resultados. Puede crear toda una nueva comunidad para las familias y sus hijos. La ciencia ha demostrado que relaciones fuertes y positivas entre los padres y sus hijos son esenciales para el desarrollo saludable. Y que las relaciones entre los padres y sus amigos, vecinos, la comunidad como un todo, es igual de importante para ayudarles a ser buenos padres.

Joshua Sparrow: Los humanos son animales sociales. Necesitamos estar conectados con otras personas cuando criamos a nuestros hijos. Y cuando los padres están solos y aislados, se agobian demasiado por el estrés y no tienen a nadie con quién desahogarse. Y de hecho se ha demostrado que cuando los padres están solos y aislados tienen mayor riesgo de desarrollar depresión e incluso de abusar de sus niños debido a ese aislamiento. Entonces, es realmente esencial hacer todo lo posible para que los padres se relacionen entre sí.

Narrador: Las conexiones en los programas también pueden marcar una diferencia para las familias. Los niños y las familias forman relaciones cercanas con el personal del programa que pueden abrir oportunidades de crecimiento. En Sheltering Arms en Atlanta, Georgia, involucrar a los padres y las familias es la base de todo lo que hacen.

Steven White: Alguna de las formas en las que iniciamos la relación con las familias es simplemente la interacción personal que tenemos todo el personal con las familias, no sólo en el salón de clase sino también fuera del mismo. Entendemos que nuestra relación y el éxito que tengamos aquí en las instalaciones depende en gran medida en la naturaleza personal con la que interactuamos con nuestras familias día a día.

Narrador: Pero Sheltering Arms sabe que las relaciones no terminan con el personal. Los programas pueden jugar un papel muy importante en ayudarle a las familias en relacionarse con compañeros y crear una comunidad más fuerte de apoyo.

Madre 1: Creía que iba a ser más lenta. Pero no es así y se me hizo muy interesante que fuera tan diferente a mis otros dos hijos.

Narrador: Han creado programas que involucran directamente a los padres, no sólo para que tengan relaciones positivas con sus hijos, pero en la vida del Centro y de todas sus familias. Uno de esos programas se llama Legado de Mamás.

Maria Russell: Nos reunimos cada semana, y son las mamás en los salones de clase de los bebés y ahí se reúnen y hablan sobre lo que está pasando en sus vidas.

Madre 2: Todos estos niños están en la fase de la bacinica.

Mujer 1: Es increíble.

Madre 2: Así que son 16, 18 niños en esa fase. Y sólo vienes y hablas sobre lo que sea, lactancia, o lo que sea por lo que estés pasando y pareciera que todas pasamos juntas por lo mismo.

Madre 3: Cualquier personaje que les gustaba, de eso les compraba la ropa interior. Como, Bob el Constructor. No te haces pipí en Bob el Constructor.

Maria: Lo que obtienen las mamás aquí es diferente a lo que sucede en cualquier otra reunión. No tienes ese tipo de discusiones enriquecedoras sobre ciertos sentimientos, o sueños de tu hijo. Pero en el grupo del Legado, es muy individualizado.

Madre 3: Adora las manzanas, entonces cuando dijo quiero fruta, fue como bueno, eso es algo nuevo.

Maria: Hay todo un currículum que va detrás de Legado. Cada semana hay un tema diferente, pero todas se relacionan entre sí.

Madre 4: Ella ni siquiera quiere utilizar su bacinica. Quiere estar en el escusado grande. Así que va a aprender cómo subirse y todo.

Maria: Así que hay como 15 cosas aquí que todas han compartido con todas. Y luego la última sección se llama Tiempo de Convivencia Padre-Hijo donde las mamás van y agarran a sus hijos y los traen a la habitación para tener un tiempo de interacción. Y mi papel ahí es observar y escuchar y modelar si es necesario, o hablar con las mamás sobre lo que ellas están hablando o darles palabras para utilizar con sus hijos si siento que están un poco perdidas.

Narrador: Los resultados de este programa han sido espectaculares. Para las mamás...

Maria: He visto cómo el involucramiento semanal con las mamás ha medio cambiado su forma de ver las cosas y su actitud sobre cómo criar a sus hijos.

Narrador: Y los niños...

Maria: Pero lo que he visto con los niños es que adquieren un sentido de "esa es la persona con la que puedo contar". Me siento seguro con ella. Estoy en mi elemento.

Narrador: Es tener un beneficio adicional.

Maria: Realmente comparten entre ellos y se convierten en una comunidad entre ellos.

Narrador: Crear una comunidad para los padres es importante para cualquier programa que busque ayudar a que las familias tengan éxito. Ayuda a reducir el estrés y los sentimientos de soledad, y crea redes que pueden apoyar a las familias fuera del programa. Y cuando los niños ya se van a la escuela, estas redes sociales siguen. Otro programa de Sheltering Arms se llama Café de Padres. Cada semana los papás se reúnen a cenar, o a realizar actividades divertidas, y ha tener conversaciones serias.

Hombre 1: Hablen de sus propias experiencias. Hablen usando el "yo". Todo debería ser sobre cómo yo lo hago o cómo yo me siento.

Cinnamon M.: El Café de Padres es un grupo donde puedes venir y hablar sobre los problemas cotidianos y convertirlos en grandes temas.

Hombre 2: ¿Qué te ayuda a seguir con la vida diaria?

Katina S.: La forma en la que empieza tu día va a definir el resto del día. Los padres aquí tienen buenas intenciones, y aman a sus hijos. Quieren lo mejor para sus hijos. Estaba asombrada con las conversaciones en las mesas.

Hombre 2: Tu familia te crió de cierta forma, y a mí la criaron de otra forma y yo los reúno a todos.

Katina: Eso me permite saber que quieren lo mismo para sus hijos que lo que yo quiero para el mío.

Narrador: Los padres comparten unos con otros.

Madre 5: Yo estoy en el proceso de que mi esposo adopte a mi hija. Así que estoy feliz por eso.

Laceltra T.: La crianza no siempre es fácil, y siempre tienen distintos consejos y formas diferentes de manejar ciertas situaciones.

Steven: Si callo las voces de mi cabeza y me concentro en lo que tengo frente a mí, puedo estar aquí y sonreír. Puedo venir aquí y ser feliz.

Laceltra: Realmente me han ayudado. Me estoy poniendo emocional pero, realmente me han ayudado mucho, porque soy madre soltera. Pero sólo saber que no estás sola, te quita un peso de encima.

Narrador: Se ha convertido en todo un sistema de apoyo.

Mujer 2: Piensa en un momento difícil en tu familia; ¿qué te hizo sentirte orgulloso de tu familia en esa situación?

Cinnamon: Cuando me enteré que estaba embarazada no tuve el apoyo que necesitaba, y lo logré encontrar en mis consejeros, y en mis compañeras, así como en mis hijos... Así que todos me ayudaron a poder sobrellevar la situación.

Narrador: Los padres se involucran en una forma nueva y muy real.

Rashad C.: Yo no estaba poniendo mucha atención. Era al punto en que sólo dejaba a los niños y me iba a encargar de mis cosas, ya sabes, porque soy el papá, y tengo cosas que hacer. Pero conforme me detuve a ver las cosas de una manera un poco diferente, y fue como... Oye, esto es bueno para la comunidad. Oye, esto es bueno para mí, ¿sabes? Y oye, esto es bueno para mi hija.

Narrador: Un sentido de conexión todo un nuevo sentido de comunidad.

Rashad: Siento como que estoy en el lugar correcto, en el momento correcto, haciendo lo correcto. Y por ahora, eso es todo lo que importa.

### **PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN**

¿Qué estrategias específicas vieron que utilizó el programa para comprometer a los padres?

¿Cómo funcionan las estrategias para conectar a las familias?

¿Qué te interesó más sobre el acercamiento de este programa hacia el compromiso?

¿Observaste alguna oportunidad que se les haya escapado para el compromiso?

¿Qué harías diferente?

¿Qué estrategias ya utilizas en tu programa?

¿Existen nuevas estrategias que quieran intentar en tu programa?

Queremos agradecerles a las familias y al personal del programa de Sheltering Arms Educare Program en Atlanta, Georgia.