



Bienestar del personal: Familias y personal creciendo juntos: Reflexiones

1. ¿Cómo empiezan sus días antes de salir de la cama? ¿Qué ocurre a lo largo del día? ¿Y cuál es la relación entre el comienzo de su día y el transcurso del mismo?

Blank orange box for reflection on question 1.

2. Piense en las diferentes acciones que realiza cada día para adaptarse a las situaciones y superar los retos de la vida cotidiana. Escriba sus reflexiones.

Blank orange box for reflection on question 2.

3. Piense en cómo se refleja el bienestar social en la vida del ser humano. Escriba sus reflexiones.

Blank orange box for reflection on question 3.

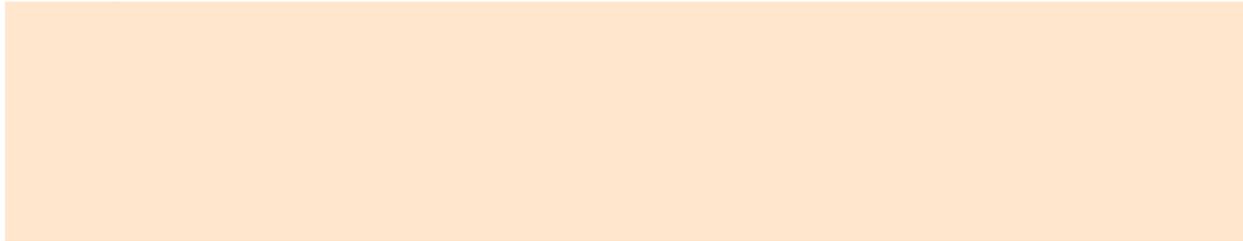
4. ¿Cómo interpretamos el concepto de bienestar familiar desde la perspectiva del compromiso de los padres, la familia y la comunidad (PFCE)?

Blank orange box for reflection on question 4.

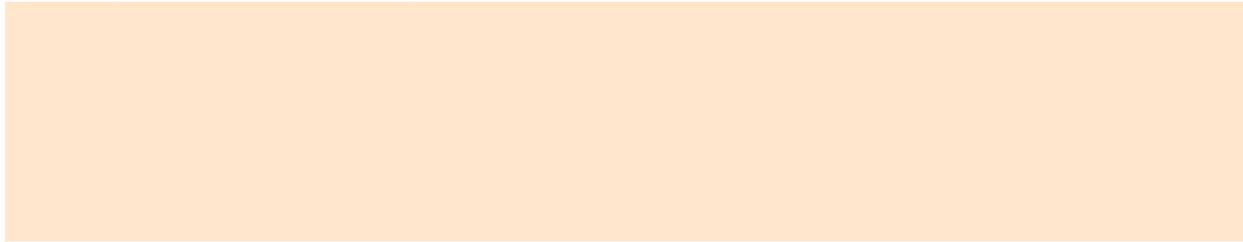
5. Reflexione sobre la importancia de las relaciones para fortalecer el bienestar personal y familiar. Escriba sus reflexiones.



6. Considere y reflexione sobre las actividades, acciones o pasos que puede dar para promover el bienestar familiar. Anote sus reflexiones.



7. Considere y reflexione sobre las actividades, acciones o pasos que puede dar para promover el bienestar personal. Anote sus reflexiones.



**Para mayor información sobre este recurso, por favor, póngase en contacto con nosotros en:
PFCE@ecetta.info | 1-866-763-6481**

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) de Estados Unidos (EE. UU.) Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$5,900,000 con el 100% financiado por la ACF. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales, ni implica un respaldo, de la ACF/el HHS ni del Gobierno de Estados Unidos.