

Material de apoyo Sesión 3—Metas profesionales: Exploración y próximos pasos

Conclusiones clave

- La exploración es una parte importante para avanzar hacia las metas profesionales y laborales.
- La exploración de la carrera puede resultar intimidante para las familias, pero existen herramientas y recursos para guiarle a usted y a ellas.
- Después de la exploración de la carrera, puede trabajar con las familias para desglosar los siguientes pasos hacia sus objetivos profesionales: desarrollar habilidades, comenzar la búsqueda de empleo y asegurar el empleo.

Pasos prácticos para la exploración de carreras con las familias

1. Identificar los intereses profesionales.
 - a. Tome una evaluación de la carrera en [MySkillsMyFuture.org](https://www.myskillsmyfuture.org), [MyNextMove.org](https://www.mynextmove.org) (<https://www.miproximopaso.org>), o [CareerOneStop.org](https://www.careeronestop.org).
2. Investigar carreras específicas.
 - a. Utilice una base de datos para carreras: CareerOneStop.org ofrece perfiles de carreras (<https://www.careeronestop.org/ExploreCareers/explore-careers.aspx?lang=es>) y localizadores de empresas (<https://www.careeronestop.org/Toolkit/Jobs/find-businesses.aspx?lang=es>).
 - b. Considere estas entrevistas informativas [informational interviews](https://www.careeronestop.org/JobSearch/Network/informational-interviews.aspx?lang=es). (<https://www.careeronestop.org/JobSearch/Network/informational-interviews.aspx?lang=es>)
3. Identificar la carrera elegida y evaluar su idoneidad.
 - a. Haga preguntas que induzcan a las familias a ayudarlas a decidir cuáles puntos deben considerar a medida que exploran y evalúan las carreras.

Potenciales barreras al empleo y estrategias sugeridas

- Lagunas en el currículum/No obtener empleo cuando presenta las solicitudes
 - Ofrézcase a revisar con la persona su currículum vitae para ayudar a llenar las lagunas o cambiar su [formato](#).
 - Cree o ponga en contacto a los padres con un [club de empleo](#).
 - Aliente a las familias a pedir [comentarios](#) de los empleadores a los cuales solicitaron trabajo.

- No contar con la formación académica requerida o los certificados de capacitación para la carrera de su interés
 - Identifique la [formación académica que se requiere](#).
 - Investigue las escuelas y compare los programas (incluyendo el cálculo del costo total).
 - Establezca relaciones con las universidades comunitarias locales.

Recursos adicionales –webinarios

[Asociaciones con las familias para lograr las metas de empleo y de carrera](#)

- [Cómo asociarse con las familias para que logren sus metas laborales y profesionales](#)

[Instrumentos de movilidad económica para Head Start y Early Head Start](#)

- [Instrumentos de movilidad económica: Recursos disponibles](#)

[CareerOneStop \(Spanish link\)](#)

- Localice la herramienta de capacitación de CareerOneStop [\(Spanish link\)](#)
- Infórmese acerca del Centro Estadounidense de Trabajos y localice uno [\(Spanish link\)](#)
- Formatee un currículum vitae [\(Spanish link\)](#)
- Localice un club de empleo [\(Spanish link\)](#)
- Aprenda a pedir opiniones y comentarios [\(Spanish link\)](#)

Para más información, por favor, contáctenos:

PFCE@ecetta.info | 1-866-763-6481

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) de Estados Unidos (EE. UU.) Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$5,900,000 con el 100% financiado por la ACF. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales, ni implica un respaldo, de la ACF/el HHS ni del Gobierno de Estados Unidos.