

Bảo vệ con bạn bằng vắc-xin



Vì sao con tôi cần vắc-xin?

Vắc-xin có thể bảo vệ trẻ nhỏ khỏi 14 bệnh nguy hiểm. Các bệnh mà vắc-xin có thể phòng ngừa có thể rất nghiêm trọng.

Một số bệnh có thể phòng ngừa phổ biến tại Mỹ, như ho gà và cúm. Các bệnh khác hiếm gặp ở đây, nhưng chúng xảy ra ở những nước khác. Người không tiêm ngừa đi du lịch ngoại quốc có thể mang theo bệnh về. Điều này khiến trẻ nhỏ gặp rủi ro nếu chúng không được tiêm ngừa.

Lịch tiêm chủng (chủng ngừa) là gì?

Lịch tiêm chủng (còn gọi là chủng ngừa) cho bạn biết khi nào con bạn cần tiêm vắc-xin. Lịch này do Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) quy định. Nếu bạn thực hiện đúng lịch, việc này sẽ giúp bảo vệ con từ sớm, trước khi con mắc các bệnh hiểm nghèo. Đối với một số vắc-xin, con bạn cần ba hoặc bốn mũi trước khi trẻ được 2 tuổi. Con bạn cũng có thể cần mũi tiêm nhắc khi trẻ lớn hơn.

Tác dụng phụ của vắc-xin là gì?

Một số tác dụng phụ của vắc-xin là đau nhức nơi trẻ được tiêm, quấy khóc hoặc sốt nhẹ. Các tác dụng phụ này sẽ hết sau vài ngày. Tác dụng phụ nghiêm trọng là rất hiếm.

Cách bảo vệ sức khỏe của con bạn

- Tìm hiểu loại vắc-xin nào con bạn cần để được khỏe mạnh. Bạn có thể tìm thấy thông tin trên trang mạng của CDC (www.cdc.gov/vaccines/parents).
- Tiêm vắc-xin cho con vào những thời điểm mà bác sĩ của con đề nghị.
- Một số loại vắc-xin cần nhiều hơn một liều. Tiêm tất cả các liều được khuyến cáo.
- Hỏi bác sĩ cách chăm sóc trẻ sau khi trẻ tiêm vắc-xin.
- Nếu việc tiêm phòng gây căng thẳng cho bạn hoặc con bạn, hãy hỏi bác sĩ để được hướng dẫn.
- Nhận thẻ theo dõi vắc-xin từ bác sĩ hoặc từ sở y tế tiểu bang của bạn. Sử dụng thẻ này để lưu hồ sơ về vắc-xin của con.
- Yêu cầu bác sĩ gửi cho bạn lời nhắc về thời điểm con bạn cần tiêm vắc-xin tiếp theo.
- Nếu con đã bỏ lỡ bất kỳ loại vắc-xin nào, hãy nói chuyện với bác sĩ để tìm cách tiêm cho đủ liều.

Bạn có điều gì thắc mắc khác?

Hãy nói chuyện với bác sĩ của con bạn hoặc vào trang www.cdc.gov/vaccines/parents.