

## 用疫苗保护您的孩子



### 为什么我的孩子需要接种疫苗？

疫苗可以保护您的孩子免受 14 种危险疾病的侵害。一些可能非常严重的疾病可以用疫苗来预防。

一些可预防的疾病在美国很常见，例如百日咳和流感。其它疾病在这里不多见，但会发生在其它国家。未接种疫苗的人出国旅行时可能会将疾病带回。如果幼儿没有接种疫苗，这会使他们处于危险之中。

### 什么是疫苗接种（免疫）计划？

疫苗接种（也称为免疫）计划会告诉您孩子何时需要接种疫苗。该计划由疾病控制和预防中心 (CDC) 制定。如果您遵守该计划，将有助于在生命早期保护您的孩子。此时孩子尚未接触严重疾病。就某些疫苗来说，您的孩子在 2 岁之前需要注射三到四针。孩子长大后可能还需要打加强针。

### 疫苗有哪些副作用？

疫苗的一些副作用包括疫苗接种处的酸痛、烦躁或低烧。这些情况会在几天内消失。严重的副作用非常罕见。

### 如何保护孩子的健康

- 了解孩子需要哪些疫苗才能保持健康。您可以在 CDC 网站 ([www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)) 上找到有关信息。
- 按照医生建议的时间为孩子接种疫苗。
- 有些疫苗需要打一剂以上。一定要接种所有推荐的疫苗。
- 询问医生在孩子接种疫苗后如何照顾他们。
- 如果打针会让您或孩子紧张，请向医生寻求建议。
- 向医生或您所在州的卫生部门索要疫苗登记卡。用它来记录孩子的疫苗接种情况。
- 请医生提醒您孩子何时需要接种下一次疫苗。
- 如果孩子错过了任何疫苗，请与医生一起商讨如何补上。

### 还有问题吗？

与孩子的医生交谈或访问  
[www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)。