

# Comprender la adicción

Los trastornos por consumo de sustancias afectan a muchos niños, familias y personal de Head Start. La hoja de consejos titulada Comprender la adicción brinda información actualizada sobre la adicción, la sobredosis, el tratamiento y la recuperación. También comparte cómo los programas Head Start pueden apoyar a las personas afectadas por el consumo de sustancias.



- Más de 20 millones de estadounidenses tienen un trastorno por consumo de sustancias (también llamado adicción). La adicción es una enfermedad médica tratable que puede durar mucho tiempo. Tener una adicción no significa que alguien sea débil o una mala persona.
- Las sobredosis son la causa número uno de muerte accidental en los Estados Unidos. De diciembre de 2019 a diciembre de 2020, más de 93,000 personas murieron por sobredosis en los Estados Unidos, el número más alto que se haya registrado.
- Cualquier persona puede volverse adicta al alcohol o a las drogas por diversas razones, incluidos sus genes, cómo las drogas interactúan con su cerebro, su entorno, sus experiencias y sus problemas de salud mental. Sin embargo, no todas las personas que prueban drogas se vuelven adictas.
- Las sobredosis son prevenibles. La naloxona, un medicamento que detiene temporalmente una sobredosis de opiáceos, está disponible en su comunidad.
- El tratamiento funciona y la recuperación es posible. Las personas en recuperación pueden llevar una vida sana y normal. No hay una sola forma de recuperarse. La recuperación puede tomar tiempo: ¡tenga paciencia, incluso cuando es difícil!
- Las personas tienen más probabilidades de recibir tratamiento y recuperarse cuando sus familias, amigos, proveedores y comunidades los apoyan sin juzgarlos. Obtenga información sobre los recursos disponibles en su comunidad.

“Para mí, la recuperación es muy importante. Quiero algo más de mi vida, y me emociona poder obtenerlo”.  
-Bryant, embajador de Shatterproof



“No se trata de una situación de ‘otras personas’. Es una situación de ‘todos’ nosotros”.  
-Toscha, director de Early Head Start



“Todo salió desde el corazón, tal y como lo sentí. Llegué a casa de la cárcel y fui directamente a la guardería para agradecer a todo el personal. Esas mujeres creyeron en mí y vieron algo más en mí cada día”.  
-Gina, una madre de Head Start



## ¿Cómo puede ayudar?

Apoye a las familias: hable sobre el consumo de drogas o alcohol, considere usar una herramienta de detección para diagnosticar problemas de consumo de drogas o alcohol, y remita a las familias a recursos para que reciban apoyo o tratamiento, si es necesario.

Anime a los miembros de la familia a comunicarse con sus proveedores de atención médica si tienen alguna pregunta o inquietud sobre los medicamentos que están tomando.

Comparta recursos con las familias sobre cómo desechar los medicamentos no utilizados de manera segura.

[El camino a la recuperación: Head Start toma medidas sobre los trastornos por consumo de sustancias](#)

[Hablar con las familias sobre los trastornos por consumo de sustancias: Pruebas diagnósticas y consultas](#)

[Los programas Head Start apoyan a las familias en recuperación](#)

[Poner fin al estigma por la adicción \(en inglés\)](#)



National Center on  
Health, Behavioral Health, and Safety

1-888-227-5125  
health@ecetta.info  
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health>

August 2021