

Introducción

¡Felicitaciones, su hijo va a entrar a kindergarten! Entrar a kindergarten es una gran ocasión para todos los niños y las familias. Usted y su hijo posiblemente se sientan entusiasmados y orgullosos de este próximo gran paso. Puede que ambos también experimenten cierta preocupación sobre lo desconocido y se pregunten cómo van a ser las cosas en una escuela nueva.

¡Tenemos buenas noticias! Puede comenzar a prepararse con anticipación para el cambio de su niño a kindergarten. Piense en lo que sería mejor para su hijo y familia a medida que hace esta transición. Piense en cómo puede trabajar con el programa Head Start para ayudar a su niño a sentirse listo. Converse con su trabajador social o con el educador del niño sobre cómo apoya su programa la transición a kindergarten.

Piense en las ideas a continuación mientras usted y su familia se preparan para este gran cambio.

Durante el año anterior a kindergarten

Otoño e invierno

- Converse con el educador actual de su niño o su trabajador social acerca del proceso; qué esperar y qué hacer. Haga preguntas y elabore un plan para aprender más sobre el kindergarten.
- Pregunte sobre las actividades de transición a kindergarten que ofrece su programa Head Start y de cuándo debe comenzar a hablar con su niño con respecto al kindergarten.
- Haga una lista de lo que desea contarle a la nueva escuela sobre su niño. Piense en hablar acerca de las fortalezas del niño, sus intereses y sus actividades preferidas.
- Averigüe si la nueva escuela ofrece algún evento o visitas especiales a kindergarten que puedan hacer los nuevos alumnos con sus familias.
- Aprenda lo más que pueda sobre la nueva escuela en el distrito. Converse con los padres y asista a reuniones de los padres con la escuela, de grupos culturales y comunitarios, redes de padres, y/o de la junta escolar.
- Pregunte sobre las oportunidades que existen para la participación de padres y familias. ¿Qué posibilidades de voluntariado y liderazgo ofrece la nueva escuela? Ejemplos pueden incluir ayudar con la lectura y las tareas, voluntariado o unirse a una organización de la escuela o de la comunidad.



Primavera

- Coordine una visita a la nueva escuela y haga un recorrido con su niño. Muchos programas Head Start coordinan esta experiencia para las familias. Use esta ocasión para hacer preguntas y dar a conocer sus inquietudes. Haga una lista de preguntas para la maestra de su niño y la escuela. Tal vez desee hacer algunas preguntas como las siguientes:
 - ¿Cómo puedo matricular a mi hijo?
 - ¿Cuándo vamos a conocer al maestro de kindergarten de mi niño?
 - ¿Qué espera el maestro que mi hijo sepa y sea capaz de hacer?
 - ¿Cuál es el horario de la escuela y de kindergarten?
 - ¿Hay un código de vestimenta o se requieren uniformes?
 - ¿Se proporcionan los útiles escolares?
 - ¿Dónde se encuentran los baños y la cafetería?
 - ¿Cuáles son las políticas para la entrada de las visitas y las precauciones de seguridad que tiene la escuela?
 - ¿Qué otras preguntas le gustaría hacer? ¡Haga una lista!
- Pase tiempo en el aula de kindergarten y deje que su niño explore. Usted puede hablar sobre lo que es igual y distinto del programa Head Start. Pregúntele al niño si tiene preguntas sobre kindergarten.
- Trabaje con el educador actual de su niño para que pueda expresarse con sus propias palabras y describa lo que ve como fortalezas y necesidades de su hijo.
- Esté preparado para entregar el expediente de su hijo a la nueva escuela. Si el niño recibe servicios de educación especial o de salud (por ejemplo, un Programa de Educación Individualizada (IEP) o un Plan 504), pregunte cómo puede asegurarse de que estos servicios se seguirán ofreciendo.
- Si el niño va a tomar el autobús de la escuela, averigüe si la escuela ofrece un paseo en autobús de práctica para los niños que van a entrar a kindergarten.
- Trabaje con el educador actual de su niño para planificar un evento de “despedida” o un recuerdo especial del programa de la primera infancia.

Piense en lo que necesitará para el cuidado de niños cuando su hijo ingrese al kindergarten. ¿Necesitará atención antes o después de la escuela, o ambas cosas? Lea La transición a kindergarten y Los programas fuera de las horas de escuela: consejos para padres y cuidadores.



Verano

- Planifique actividades divertidas con su niño; pase tiempo al aire libre, visite la biblioteca y los museos locales, tome ventaja de los eventos que sean gratuitos, como los mercados de agricultores o los festivales de verano.
- Averigüe si la nueva escuela tiene una jornada de puertas abiertas al término del verano para que pueda visitar el aula nuevamente.
- Pase tiempo divirtiéndose en el patio de la escuela, si está disponible.
- Cree y practique rutinas para la mañana y la noche que pueda seguir durante el año escolar.
- Lea con el niño e incluya libros relacionados con la experiencia de kindergarten.
- Motive al niño a que hable con otros niños para que aprenda los que es kindergarten.
- Reúna útiles escolares para kindergarten. Esté al tanto por si encuentra útiles gratuitos en su comunidad.

La semana antes de la escuela

- Converse con su niño sobre la ropa y los útiles escolares que necesita para el primer día de escuela.
- Pregunte al niño si tiene preguntas sobre su primer día de kindergarten.
- Conversen sobre las rutinas escolares; p. ej., la hora del almuerzo, el receso, el traslado en el autobús y otros aspectos.
- Siga leyendo con su niño e incluyendo libros sobre la experiencia de kindergarten.
- Ayúdelo a aprenderse los nombres de su maestro, la secretaria, la directora y otros miembros del personal de la escuela.
- Revise el horario y la rutina familiar. ¿Quién llevará al niño a la escuela o a la parada del autobús? ¿Quién lo va a recoger? ¿Qué podría prepararle al niño para el almuerzo?
- Comience a funcionar en torno a una hora de irse a dormir para el niño que sea razonable.



La noche antes de kindergarten

- Tenga como objetivo acostar al niño temprano.
- Converse con su hijo sobre la rutina que tendrán en la mañana y qué puede esperar.
- Prepare un bolso o mochila pequeña para la escuela o prepare el almuerzo que llevará, si es que el niño necesita llevar el almuerzo o una merienda.
- Piense de qué manera puede ofrecerle bienestar al niño cuando no están juntos. Por ejemplo:
 - Coloque una foto de la familia en su bolsa de la escuela.
 - Deje un beso en la mano del niño para que se lo lleve a la cara cuando la extrañe.
 - Pida al niño que haga un dibujo para usted y se lo muestre al terminar el día.



La primera semana

- Hable con el niño sobre las rutinas para irse a dormir, levantarse y prepararse para la escuela en la mañana, y qué esperar.
- Levántese a la hora para estar lista y tomar desayuno sin apuro (o ir a la escuela para el desayuno) todas las mañanas.
- Planifique llegar temprano a la parada del autobús o a la escuela. ¿Ve a algunos de los amigos de Head Start de su niño? ¡Muéstreselos al niño!
- Comparta con el niño muchos abrazos para comenzar el nuevo día.
- Los primeros días y semanas en una nueva aula pueden ser agotadores, así que pase tiempo adicional con el niño, relajándose juntos en casa después de la jornada.
- Pregúntele cómo está y cómo se siente y pida que le cuente lo que ocurre en la escuela cada día.



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Development, Teaching, and Learning



NATIONAL CENTER ON
Parent, Family and Community Engagement

Este documento fue desarrollado con fondos de la Subvención No. 90HC0012 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, la Administración para Niños y Familias, la Oficina Nacional de Head Start, y la Oficina de Cuidado Infantil por el Centro Nacional de Desarrollo, Enseñanza y Aprendizaje en la Primera Infancia. Este recurso puede ser duplicado sin autorización para fines no comerciales.

Invierno de 2020