

Trabaje con un CCHC para mejorar la salud y seguridad

Consejos para programas de cuidado y educación en la primera infancia

Un consultor de salud de cuidado infantil (CCHC) puede ayudar a su programa a brindar entornos más seguros, más saludables y más apropiados en términos de desarrollo para los niños. Use estos consejos para aprovechar al máximo su asociación con el CCHC.

■ Encuentre un CCHC que se ajuste a sus necesidades.

Un [CCHC](#) es un profesional de la salud con educación y experiencia en salud infantil y de la comunidad que también tiene capacitación específica en educación y cuidado y educación en la primera infancia y consultoría de salud en cuidado infantil. Revise [las competencias del CCHC](#) para obtener más información sobre cómo el CCHC puede apoyar su programa. Entreviste a los CCHC para encontrar a alguien que tenga las habilidades que se ajusten mejor a su programa. Si no está seguro cómo encontrar a un CCHC, contacte a su agencia de recursos de cuidado infantil y derivación o al departamento de salud local.

■ Planifique su asociación.

Identifique quién será el punto de contacto principal con su CCHC. Elabore un acuerdo escrito con su CCHC que describa claramente su función y responsabilidades. Establecer las expectativas mutuas es esencial para desarrollar una asociación efectiva. El acuerdo también puede incluir con qué frecuencia su CCHC visitará su programa y cómo se comunicará entre las visitas. La relación continua con un CCHC ayuda a desarrollar confianza y colaboración y ayuda a su personal a sentirse más cómodo para trabajar con el consultor.

■ Use la experiencia de su CCHC para mejorar su programa.

La experiencia en salud en la primera Infancia de su CCHC puede ayudarlo a mejorar las políticas y procedimientos para cumplir con los estándares de buenas prácticas y los requisitos o las regulaciones aplicables. Pueden [evaluar la salud y seguridad de su programa](#), identificar las áreas para mejorar y desarrollar un plan de seguimiento.

■ Solicite a su CCHC que brinde desarrollo profesional para su personal.

Su CCHC puede brindar capacitación al personal sobre temas de salud y seguridad. También puede brindar entrenamiento para apoyar la implementación apropiada de los procedimientos de salud para su personal se sienta confiado para brindar cuidado a todos los niños, incluso aquellos con necesidades de salud especiales.

■ Use su CCHC para expandir la promoción de la salud y las actividades de prevención de su programa.

Su CCHC puede desarrollar actividades para promover elecciones de alimentos saludables y la actividad física, entornos saludables y prácticas para apoyar la salud oral, la salud mental y el sueño seguro. También puede ayudarlo a implementar prácticas para reducir la propagación de enfermedades infecciosas y prevenir lesiones.

■ Contacte a su CCHC con sus familias.

Su CCHC puede facilitar educación de salud para las familias y ayudarlo a tener conversaciones con las familias y proveedores de atención médica sobre cuestiones de salud de los niños. También puede conectar a las familias con recursos de la comunidad y servicios de atención de la salud.

Obtenga más información sobre la experiencia y el rol de los CCHC visitando <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/administracion-de-los-servicios-de-salud/articulo/consultores-de-salud-para-el-cuidado-infantil>



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness