

Lo que los padres deben saber sobre el dengue

¿Qué es el dengue?

El dengue es un virus que se transmite por la picadura de los mosquitos. Los mosquitos tipo *Aedes* también transmiten el virus del Chikungunya (Chikunguña) y el virus del Zika. El dengue es un riesgo para cualquier persona que viaje a una región tropical o subtropical del mundo, donde exista el virus.

¿Cuáles son los síntomas del dengue?

La mayoría de las personas infectadas tienen síntomas leves o ninguno. Alrededor de una de cada cuatro personas infectadas con dengue se enferman. Los síntomas leves del dengue pueden confundirse con los de otras enfermedades que causan fiebre y enfermedades similares a la gripe. La mayoría de las personas se recuperan después de una semana aproximadamente.

Cuando la enfermedad sea grave requerirá atención médica inmediata. Los síntomas incluyen: fuerte dolor de estómago o vómitos (por lo menos 3 episodios de vómitos en 24 horas); sangrado de la nariz o las encías; vómito con sangre o sangre en las heces; somnolencia o irritabilidad; piel pálida, fría o húmeda; respiración dificultosa.

¿Cómo se propaga el dengue?

El dengue se transmite principalmente a través de la picadura de mosquitos tipo *Aedes* infectados, los mismos que propagan los virus del Chikunguña y del Zika.

¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona que resida o viaje por un área, por lo general tropical, donde se halla el virus del dengue está en riesgo de contraer la infección.

¿Cómo se diagnostica el dengue?

Consulte con su proveedor de atención médica si usted o su niño presentan síntomas (fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, enrojecimiento de los ojos). Su proveedor de atención médica puede ordenar análisis de sangre para detectar el dengue u otras enfermedades virales similares como el virus de Zika o del Chikunguña.

¿Se debe excluir de Head Start o de un programa de cuidado infantil a algún niño que tenga dengue?

El dengue se transmite por mosquitos y no por tocar a otros. Como es habitual, los niños deben permanecer fuera del centro cuando tengan fiebre o vómitos.

Ayude a proteger a su familia contra el dengue

- No existe ninguna vacuna para prevenir el dengue, ni ninguna medicina para tratarlo.
- Una vez a la semana, vacíe y restriegue, vuelque, cubra o tire a la basura artículos que contengan agua, como llantas, cubetas, jardineras, juguetes, piscinas, piletas para pájaros, macetas o contenedores de basura. Busque dentro y fuera de su casa.
- Utilice mosquiteros/mallas en las ventanas y puertas para que no entren los mosquitos. Use aire acondicionado si puede.

Proteja a su familia contra las picaduras de los mosquitos

- ¡Cúbranse! Vistan ropa protectora. Pónganse mangas largas y pantalones que cubran la mayor parte de su cuerpo.

Utilice un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA)

- Siga las instrucciones de la etiqueta y vuelva a aplicarlo según se indica.
- Si utiliza un protector solar – aplíquelo primero y después el repelente de insectos.

Cómo aplicar el repelente de insectos a los niños

- Rocíe el repelente de insectos sobre la palma de sus manos y entonces aplíquelo a la cara de los niños.
- No se debe usar el aceite de eucalipto de limón en niños menores de 3 años.
- No utilice el repelente de insectos para los bebés menores de 2 meses.
- Los bebés menores de 2 meses pueden protegerse cubriendo el cargador de bebé con una mosquitera.
- No eche repelente de insectos a las manos, ojos, boca o a piel irritada o cortaduras en la piel de su hijo.

Cómo hablar con los niños sobre el dengue

- Si los niños tienen preguntas, saque tiempo para escucharlos y responder a sus preguntas.
- Hable con un tono de voz calmado. Utilice palabras tranquilizadoras.
- Utilice explicaciones sencillas para que los niños las comprendan

¿Dónde me informo más al respecto?

- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks \(Consejos para cuidadores, padres y maestros sobre cómo hablar con los niños sobre los brotes de enfermedades infecciosas, en inglés\).](#)
- [EPA approved repellents \(Repelentes aprobados por la EPA, en inglés\)](#)
[El dengue \(en español\)](#)

Lo que los padres deben saber sobre el dengue
