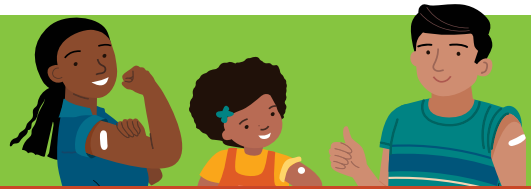


# Pasos para mantenerse saludable

Estrategias para reducir la propagación del COVID-19

**Vacúnese.**



**Use un cubreboca.**

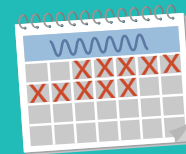


**Quédese en casa si está enfermo.**



**Hágase una prueba si ha estado expuesto o tiene síntomas.**

**Siga las indicaciones de exposición y aislamiento.**



**Aumente el flujo de aire fresco.**

**Lávese las manos.**



**Limpie y desinfecte.**



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

septiembre 2022

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE. UU. El contenido pertenece a los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.