



Cronograma de limpieza, saneamiento y desinfección

Adaptado de **El Cuidado de nuestros niños: Normas nacionales de desempeño en salud y seguridad, Apéndice K**

Es natural que durante los brotes de enfermedades los programas se vean en la necesidad de desinfectar o sanear las superficies con más frecuencia. Por lo que deben consultar a las autoridades de salud estatales, locales, tribales o territoriales y a los organismos que otorgan licencias de cuidado infantil para obtener más información. Para reducir el riesgo de infección también se requiere una ventilación y filtración del aire adecuadas, ya que algunas enfermedades infecciosas se propagan a través del aire y no por las superficies. También lavarse las manos con regularidad es una de las mejores formas de eliminar los gérmenes y prevenir que la enfermedad se propague a otras personas.

Superficie/Área	Método: Limpiar, sanear, desinfectar	Cuándo: Antes de usarlo, cada vez que se use, a diario, semanalmente	Comentarios
Áreas de preparación de alimentos y servicio de comidas: use un producto regulado por la EPA que sea seguro para las superficies que están en contacto con alimentos.			
Superficies de preparación de alimentos y encimeras CFOC 4.9.0.9 (en inglés) ; 4.9.0.10 (en inglés)	Limpiar y sanear	Antes de usarlo y Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Usar un paño de microfibra o toallas de papel desechables. • No usar esponjas.
Cubiertos y platos CFOC 4.5.0.2 (en inglés) ; 4.9.0.11 (en inglés) ; 4.9.0.12 (en inglés) ; 4.9.0.13 (en inglés)	Limpiar y sanear	Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Lavar, enjuagar y sanear a mano • Usar un lavaplatos; activar la configuración de sanear.
Utensilios para dar leche con biberón CFOC 4.3.1.10 (en inglés)	Limpiar y sanear	Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Lavar, enjuagar y sanear a mano • Usar un lavaplatos; activar la configuración de sanear. • Exprimir el agua a través del orificio de la tetina para asegurarse de que ha quedado limpia.
Bandejas de las sillas infantiles de comer CFOC 4.5.0.2 (en inglés) ; 9.2.3.12 (en inglés)	Limpiar y sanear	Antes de usarlo y Cada vez que se use	Limpiar también las patas y toda la estructura cuando se ensucien.



Superficie/Área	Método: Limpiar, sanear, desinfectar	Cuándo: Antes de usarlo, cada vez que se use, a diario, semanalmente	Comentarios
Mesas de uso mixto CFOC 4.9.0.9 (en inglés)	Limpiar y sanear	Antes de usarlo y Cada vez que se use	Limpiar también las patas y toda la estructura cuando se ensucien.
Utensilios para la preparación de alimentos CFOC 4.9.0.9 (en inglés)	Limpiar y sanear	Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Lavar, enjuagar y sanear a mano • Usar un lavaplatos; activar la configuración de sanear.
Classroom Areas			
Chupetes: Usado por un solo niño CFOC 3.1.4.3 (en inglés)	Lavar	Antes de usarlo y Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Sanear si está sucio o si lo usa otro niño. <ul style="list-style-type: none"> ○ Usar un desinfectante seguro para los alimentos ○ Hervir durante 1 minuto y dejarlo secar ○ Usar un lavaplatos. • Exprimir el agua a través del orificio de la tetina para asegurarse de que ha quedado limpia.
Juguetes para llevarse a la boca: Usado por un solo niño CFOC 3.3.0.2 (en inglés)	Lavar	Antes de usarlo y Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Sanear si lo usa otro niño. <ul style="list-style-type: none"> ○ Usar un desinfectante seguro para los alimentos ○ Usar un lavaplatos.
Juguetes de tela lavables: Usado por un solo niño CFOC 3.3.0.2 (en inglés)	Lavar	Semanalmente	Lavar en lavadora y secar completamente antes de que lo use otro niño.
Juguetes para el aula CFOC 3.3.0.2 (en inglés) ; 5.3.1.4 (en inglés) ; 6.4.2.2 (en inglés)	Lavar	Semanalmente	Seguir las instrucciones de la etiqueta para lavar juguetes de madera.
Estructuras estacionarias para jugar CFOC 5.3.1.4 (en inglés)	Lavar	A diario (al final del día)	
Encimeras y estanterías CFOC 5.3.1.4 (en inglés)	Lavar	A diario (al final del día)	



Superficie/Área	Método: Limpiar, sanear, desinfectar	Cuándo: Antes de usarlo, cada vez que se use, a diario, semanalmente	Comentarios
Mesas de uso mixto para actividades CFOC 5.3.1.4 (en inglés)	Lavar	Cada vez que se use	Sanear si se usa para preparar alimentos, comidas o para el cepillado de dientes.
Ropa para disfrazarse (lavable)	Lavar	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"> • Lavar en lavadora y secar completamente. • Lavar en lavadora si se ha ensuciado con fluidos corporales.
Bebederos CFOC 5.2.6.10 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	A diario	<ul style="list-style-type: none"> • Limpiar con frecuencia durante el día. • Desinfectar al final del día.
Mesas y utensilios para jugar con agua CFOC 6.2.4.2 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • El personal/los niños se lavan las manos antes/después de usarlo. • Cambiar el agua, limpiar, luego desinfectar la mesa para jugar con agua y los juguetes antes de que un nuevo grupo comience a jugar con el agua o al final del día. • Los niños con llagas o heridas abiertas no deben participar en los juegos con agua. • No usar durante brotes de enfermedades.
Áreas para animales: comederos, peceras o jaulas para animales CFOC 3.4.2.3 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	Según sea necesario	Desinfectar las áreas una vez finalizada la actividad de limpieza.
Pisos CFOC 5.3.1.6 (en inglés) ; 5.6.0.4 (en inglés)	Lavar	A diario (al final del día)	<ul style="list-style-type: none"> • Barrer o pasar la aspiradora, luego limpiar con un trapeador húmedo. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Trapeadores de microfibra (lavar después de usar). • Repuestos de algodón para trapeadores. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Colocar boca abajo para que se sequen. • Desinfectar si están sucios con fluidos corporales.



Superficie/Área	Método: Limpiar, sanear, desinfectar	Cuándo: Antes de usarlo, cada vez que se use, a diario, semanalmente	Comentarios
Alfombras: las alfombras pequeñas lavables son una opción más segura que las alfombras de pared a pared. CFOC 5.3.1.4 (en inglés)	Lavar	Pasar la aspiradora a diario, limpiar las alfombras pequeñas semanalmente	<ul style="list-style-type: none"> • Pasar la aspiradora a diario (con filtro HEPA). • Hacer limpieza de vapor a las alfombras cada 3-6 meses. • Limpiar áreas específicas de la alfombra si se ensucia con fluidos corporales.
High-Touch Surfaces: May need to sanitize or disinfect more often during illness outbreaks. Refer to state, local, tribal, or territorial health authorities and child care licensing for more information.			
Tiradores de puertas, manijas, e interruptores de la luz	Lavar	A diario	Limpiar a menudo durante el día con un paño de microfibra toallas de papel desechables.
Teléfonos, teclados de computadora compartidos	Lavar	A diario (al final del día)	<ul style="list-style-type: none"> • Limpiar a menudo durante el día. • Usar una cubierta de teclado de silicona.
Sleeping Areas			
Sábanas, mantas y fundas de almohada: Usado por un solo niño CFOC 3.3.0.4 (en inglés) ; 5.4.5.1 (en inglés)	Lavar	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"> • Etiquetar y guardar la ropa de cama de cada niño por separado. • Seguir las instrucciones del detergente para ropa. • Lavar la ropa a la temperatura más caliente y secarla por completo. • Si está sucia con fluidos corporales, lavar con lejía sin cloro (preferible) o blanquear y secar por completo.
Cunas, catres y colchonetas: Usado por un solo niño CFOC 5.4.5.1 (en inglés)	Lavar	Cada vez que se use and Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"> • Usar una sábana ajustada para cubrir la superficie de dormir. • Limpiar con regularidad la superficie de dormir con un paño de microfibra o con toallas de papel desechables. • Desinfectar la superficie si se ensucia con fluidos corporales. • Seguir las instrucciones del fabricante.



Superficie/Área	Método: Limpiar, sanear, desinfectar	Cuándo: Antes de usarlo, cada vez que se use, a diario, semanalmente	Comentarios
Cunas, catres y colchonetas: Usado por más de un niño CFOC 5.4.5.1 (en inglés)	Lavar	Cada vez que se use	<ul style="list-style-type: none"> • Usar una sábana ajustada para cubrir la superficie de dormir. • Limpiar la superficie de dormir con un paño de microfibra con toallas de papel desechables cuando lo use otro niño. • Desinfectar la superficie si se ensucia con fluidos corporales. • Seguir las instrucciones del fabricante.
Áreas del inodoro y del cambio de pañales			
Cambiadores CFOC 3.2.1.4 (en inglés) ; 3.2.1.5 (en inglés) ; 5.4.2.6 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	Cada vez que se use	Dejar que la superficie se seque cada vez que se use.
Recipiente para pañales usado CFOC 5.4.1.8 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	A diario (al final del día)	
Inodoros CFOC 5.4.1.7 (en inglés) ; 5.4.1.8 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	A diario (al final del día)	Desinfectar después de usar si está sucio
Lavamanos y grifos CFOC 5.4.2.2 (en inglés) ; 5.4.2.3 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	A diario (al final del día)	
Encimeras	Limpiar y desinfectar	A diario (al final del día)	
Pisos CFOC 5.6.0.4 (en inglés)	Limpiar y desinfectar	A diario (al final del día)	<ul style="list-style-type: none"> • Use unos trapeadores/repuestos de trapeadores en las áreas del inodoro/cambio de pañales que no use en otras áreas. • Use trapeadores de microfibra con un cubo de dos compartimentos (sistema de limpieza/enjuague).

Las definiciones de interés pueden encontrarse en el [Glosario de CFOC \(en inglés\)](#).



Las mejores prácticas para el éxito

Siga estas pautas para proteger la salud y la seguridad del personal y los niños:

- Frecuent Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol puede prevenir que se propague la infección. Los desinfectantes de manos son menos eficaces cuando las manos están sucias o grasosas.
- Muchos productos de limpieza y ambientadores tienen sustancias químicas peligrosas. Es mejor usar un producto de limpieza con certificación de terceros que diga que el producto es seguro. Elija productos que no tengan tintes ni fragancias.
- Revise la etiqueta del producto para ver qué equipo de protección personal (PPE: como guantes, gafas/gafas protectoras) se necesita debido a los posibles peligros. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de limpiar, sanear o desinfectar.
- Para reducir la exposición a los vapores del producto, ventile el espacio abriendo ventanas o puertas o trayendo aire del exterior mediante un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, sigla en inglés). Si no tiene un sistema de HVAC, use un filtro de aire mecánico en cada una de las habitaciones. Consulte la norma de CFOC [5.2.1.1 Garantizar el acceso a aire puro \(en inglés\)](#).
- Siempre siga las instrucciones del fabricante (enumeradas en la etiqueta) para el uso seguro, la limpieza, el almacenamiento y el desecho de productos. Siempre etiquete los envases de productos de limpieza y los productos químicos.
- Se prefieren los paños de microfibra para la limpieza. Si no hay paños de microfibra disponibles, se pueden usar toallas desechables. No se recomienda el uso de paños de algodón, trapeadores de algodón ni esponjas en los programas de la primera infancia. Consulte la norma de CFOC [5.6.0.4: paños de microfibra, trapos y toallas y trapeadores desechables utilizados para la limpieza \(en inglés\)](#).
- Mantenga todos los productos químicos bajo llave, seguros y fuera del alcance de los niños. Deseche de forma segura los productos que no estén en uso. Los vapores de los recipientes cerrados contribuyen a la mala calidad del aire.
- Desinfecte las superficies u objetos sucios de sangre y de fluidos corporales que tengan sangre, siguiendo las precauciones estándar de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, sigla en inglés). Consulte la Norma de CFOC [3.2.3.4 Prevención de la exposición a la sangre y otros fluidos corporales \(en inglés\)](#) y el [Apéndice L Limpieza de fluidos corporales \(en inglés\)](#). Siga cuidadosamente las instrucciones del fabricante para el uso del producto.

Más información:

- [Norma 3.3.0.1 Limpieza, saneamiento y desinfección de rutina \(en inglés\)](#)
- [Selección y uso de un producto de limpieza, saneamiento o desinfección](#)



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125

Health@ecetta.info



National Resource Center
for Health and Safety in
Child Care and Early Education

NRCKids.org/CFOC

agosto 2024