

# Ngăn ngừa ngộ độc từ sản phẩm vệ sinh

Vệ sinh là một cách quan trọng để giảm vi trùng. Tuy nhiên, nhiều trẻ nhỏ đã bị ngộ độc do sản phẩm dùng để diệt vi trùng. Nuốt dù chỉ một lượng nhỏ các sản phẩm này cũng có thể gây ngộ độc cho trẻ em. Ngộ độc có thể gây lú lẫn, nôn mửa, buồn ngủ, co giật, khó thở và thậm chí tử vong. Hãy làm theo các chỉ dẫn dưới đây để giữ an toàn cho trẻ em.

## 1 Hành động nhanh

Liên lạc với Cơ quan Kiểm soát Chất độc nếu bạn nghĩ rằng trẻ đã nuốt hoặc chạm vào thứ gì đó có thể gây hại cho chúng.

**Gọi: 800-222-1222 (số miễn phí)**

**Vào trang: [www.poison.org](http://www.poison.org)**

Cơ quan Kiểm soát Chất độc có nhân viên nói nhiều ngôn ngữ. Họ có thể cho bạn biết cần làm gì. Các dịch vụ này được cung cấp bất cứ lúc nào.

**Gọi 911 nếu trẻ bị xỉu hoặc ngừng thở.**

## 2 Chuẩn bị sẵn sàng

Lưu số điện thoại của Cơ quan Kiểm soát Chất độc trong điện thoại của bạn. Dán số này ở gần mọi điện thoại trong nhà bạn.

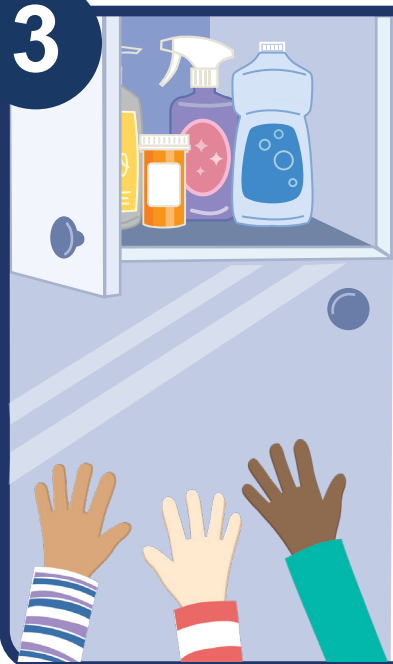
Tìm hiểu cách ngăn ngừa ngộ độc tại [www.poison.org](http://www.poison.org).



## 3 Để xa tầm tay

### Để xa tầm tay

Đặt sản phẩm trong hộp nguyên thủy. Bao gồm xà phòng giặt đồ và nước rửa chén, nước rửa tay và các sản phẩm tẩy rửa. cất trữ chúng ở nơi trẻ em không thể với tới. Nếu bạn cất các chai nhỏ nước rửa tay trong ví, túi đựng tã hoặc ô tô, hãy để chúng tránh xa tầm tay trẻ em.



## 4 Đọc nhãn sản phẩm

### Đọc nhãn sản phẩm

Làm theo hướng dẫn trên chai khi bạn sử dụng sản phẩm vệ sinh. Khi sử dụng các sản phẩm nhất định, bạn có thể cần đeo găng tay hoặc mở cửa sổ. Một số sản phẩm không bao giờ nên trộn với các sản phẩm khác.

Một số nước rửa tay không an toàn. Hãy đảm bảo nước rửa tay của bạn không chứa một thành phần được gọi là methanol. Kiểm tra [danh sách các loại nước rửa tay mà bạn không nên sử dụng](#) để tìm hiểu xem loại bạn dùng có an toàn hay không. Không nên sử dụng nước rửa tay cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ dưới 2 tuổi. Xà phòng và nước tốt nhất để rửa tay.



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety

**1-888-227-5125**

[health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)