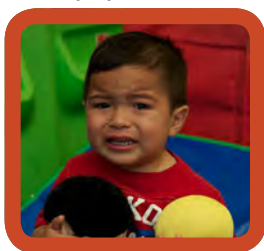


וואס איז גייסטישע געזונט?

- אנטוויקלען געדולד (אדער נישט אויפגעבן)
- זיך פאקוסירן אויף אן אויפגאבע
- בעטן הילף

ווען קליינע קינדער זענען באזארגט, אומעטיג אדער בייז, קען זיי זיין שווער צו:

- באפריינדן זיך מיט אנדערע
- פאלגן אנווייזונגען
- אויסדריקן געפילן אדער וואונטשן
- פאלגן איינפאכע אנווייזונגען
- געבן אכט אין קלאס
- לייזן פראבלעמען אין א פאזיטיוון אופן
- לערנען זיך גוט אין שולע



גייסטישע געזונט הייסט אז קליינע קינדער וואקסן אין זייער פעאיקייט צו:

- פארשטיין און זיך מיטטיילן מיט געפילן
- האבן נאנטע און פאזיטיווע באציאונגען
- אנטדעקן און לערנען זאכן

פארוואס איז עס וויכטיג?

מיט פאזיטיווע גייסטישע געזונט איז קינדער גרינגער צו:

- האבן נאנטע באציאונגען מיט די משפחה און פריינט
- לערנען זיך גוט אין שולע
- לערנען נייע זאכן
- לייזן שווערע פראבלעמען

וואס איר קענט טון און זאגן צו העלפן אייער קינד

- פראקטיצירט זיין געדולדיג. "לאמיר ווארטן ביז דאס לידל וועט זיך ענדיגן און דאן וועלן מיר ארויסגיין."
- ווייזט פארשטענדניש. "אזוי שטארק ווילסטו נאך א קיכל! ס'איז שווער ווען דו מעגסט האבן נאר איינס."
- גיבט אים א ביסל מער צייט. "איך זע דו ווילסט נישט אוועק פון שפיל פלאץ. נאכאמאל אויף די סלייד, דאן דארפן מיר יא אוועק."
- שפילט צוזאמען כאטש 15 מינוט א טאג. "ס'איז דא אזוי פיל צו טאן, אבער ס'איז וויכטיג פאר אונד צו שפילן צוזאמען."
- פאלגט נאך איר אינטערעס. "איך זע דו ווילסט שפילן מיט די קלעצלעך. וואס וועסטו בויען?"
- לויבט דאס קינד ווען זי האלט אין איין פרובירן. "מיר געפעלט זייער וויאזוי דו האלטסט אין איין פרובירן צו טרעפן דעם ריכטיגן שטיקל פאר'ן פאזל."
- פראקטיצירט פאלגן אנווייזונגען. "ערשט הייב אויף די קלעצלעך, דאן נעם ארויס די קארס."



- פאר'ן פיצל
 - האלט דעם פיצל ביים זייגן. "איך האב ליב דורך צו האלטן ווען איר זייג דורך."
 - קוקט אויפ'ן פיצל און שמייכלט, שמייכלט, שמייכלט! "ווען איר שמייכלט צו דיר, דו שמייכלסט צו מיר."
 - רעדט וועגן דעם וואס איר טוט. "יעצט וועל איר טוישן דיין דייפער."
 - פרובירט זיך אפצושפאנען און האבן הנאה. "ווען איר בין פרייליך, ביסטו רואיגער."
 - לייענט און זינגט צום פיצל יעדן טאג. "ס'איז שוין צייט צו גיין שלאפן. ס'איז שוין צייט פאר א מעשה'לע און דיין באליבסט לידל."
 - גיבט אכטונג אויף זיך אליין. "ווען איר בין אויסגערוט, גיב איר אכטונג אויף דיר בעסער."
- פאר'ן קינד וואס גייט שוין/פרעסקול קינד
 - זעט אז זיי פילן זיך שטענדיג זיכער. "איך ווייס אז הויכע קלאנגען קענען דיר דערשרעקן, אבער זאלסט קיין מורא נישט האבן."
 - דערלאנגט אויסוואלן. "ווילסטו די בלויע העמדעלע אדער די רויטע העמדעלע?"