

ORIENTACJA W TEMATYCE ZDROWOTNEJ: PODSTAWA ZROZUMIENIA I WYKORZYSTANIA INFORMACJI DOTYCZĄCYCH ZDROWIA

Wskazówki dla rodzin z National Center on Early Childhood Health and Wellness

Zrozumienie informacji podawanych przez lekarza

Orientacja w tematyce zdrowotnej to stopień zrozumienia informacji z zakresu zdrowia i dokonywanie właściwego wyboru w kwestii profilaktyki zdrowotnej i opieki lekarskiej.

Dlaczego jest to ważne?

Wiele osób ma kłopoty ze zrozumieniem informacji z zakresu profilaktyki zdrowotnej potrzebnych do tego, aby lepiej mogli zadbać o siebie i swoją rodzinę.

Jeżeli rodzice i opiekunowie rozumieją informacje z zakresu profilaktyki zdrowotnej i wykorzystują je, są większe szanse na to, że ich dzieci będą:

- Opuszczać mniej dni nauki
- Wymagać mniej niepotrzebnych wizyt u pediatry lub na izbie przyjęć
- Prowadzić zdrowszy tryb życia
- Otrzymywać opiekę profilaktyczną, takie jak szczepienia

- Bezpieczniejsze w domu, gdzie będzie mniej wypadków

Sposoby na lepsze zrozumienie i wykorzystanie informacji z zakresu profilaktyki zdrowotnej może pomóc w:

- Rozmowach z lekarzem
- Zadawaniu pytań
- Przestrzeganiu zaleceń lekarza
- Właściwym przyjmowaniu lub podawaniu leków
- Otrzymywaniu niezbędnej opieki lekarskiej i badań
- Wiedzy, jak należy postępować w przypadku, gdy dziecko zachoruje
- Zapobieganiu chorobom takim, jak cukrzyca, astma, nowotwór
- Dokonywaniu zdrowych wyborów przez Ciebie i Twoją rodzinę
- Zwracaniu się o pomoc

Co możesz zrobić, aby pomóc Twojemu dziecku

- PYTAJ, jeżeli nie rozumiesz treści formularza lub tego, jak go należy wypełnić.
- PROŚ o ulotki w języku, w którym jest Ci najłatwiej czytać.
- NOTUJ swoje pytania przed wizytą u lekarza.
- POWIEDZ LEKARZOWI, jeżeli nie rozumiesz, co do Ciebie mówi.
- Wybierz się do biblioteki i zapytaj, w jaki sposób znaleźć informacje dotyczące interesujących Cię zagadnień zdrowotnych i leków.
- Poproś obsługę programu Head Start lub programu

opieki nad dzieckiem o informacje dotyczące nurtujących Cię zagadnień zdrowotnych.

- Uczęszczaj na zajęcia dotyczące problematyki zdrowotnej oferowane przez program Head Start i w społeczności.

