

KEV KAWM PAUB LUB NROG CEV:



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness

TXOJ HAU KEV KOM NKAG SIAB THIAB SIV COV NTAUB NTAWV LUB NROG CEV

Cov Lus Qhia rau Tsev Neeg los ntawm Lub Tuamtsev Saib Xyuas Menyuum Yaus thiab Lub Zog Khovkho thoob tebchaws

To taub Koj Tus Kws Kho Mob Hais Qhia Li Cas Rau Koj

Kev paub lub nrog cev yog kev ua rau koj nkag siab txog cov ntaub ntawv nrog cev thiab muaj hau kev xaiv qhov zoo rau koj lub cev thiab tshuaj xyuas mob.

Vim Li Cas Nws Ho Tseemceeb?

Ntau tus neeg pom tias nws tsis nkag siab txog cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv uas lawv xav tau los saib xyuas lawv tus kheej thiab lawv tsev neeg.

Thaum Cov Niam Txiv thiab Cov Neeg Saib Xyuas Nkag Siab Nkag Siab Cov Lus Qhia Txog Lub Nrog Cev thiab Yuav Siv Li Cas, Me Nyuam Yeej Muaj Feem Ntau Tshaj Rau:

- Hnub qhaj kawm ntawv tsawg
- Ua rauk ev mus rau tus kws kho mob tsawg dua lossis chav tites titaw uas tsis tsim nyog
- Ua lub neej nyob muaj zog khovkho
- Tiv thaiv yam li tej mob khaub thuas

- Npaj kom muaj kev nyab xeeb hauv tsev uas muaj xwm txheej phem tsawg dua

Kev Kawm Txoj Kev To Taub thiab Siv Cov Lus Qhia Txog Lub Nrog Cev Yuav Pab Rau:

- Nrog koj tus kws kho mob tham
- Nug cov lus nug
- Ua raws li kws kho mob cov lus qhia
- Noj tshuaj lossis muab tshuaj kom yog
- Nrhiav kev kuaj mob thiab kev kho mob uas tsim nyog
- Paub txog tias yuav ua lcas thaum koj tus menyuum muaj mob
- Tiv thaiv kab mob xws li ntshav qab zib, mob ntsws, ua tsis taus pa, mob cancer.
- Ua kom muaj kev noj qab nyob zoo rau koj thiab koj tsev neeg
- Thov kev pab

Tej Yam Koj Ua Tau Los Pab Koj Tus Menyuum

- Nug kom pab yog tias koj tsis nkag siab txog ib daim ntawv kho mob lossis tsis paub yuav sau li cas.
- Nquag nug cov lus coj qhia hauv cov lus uas yooj yim rau koj nyeem tau.
- Sau koj cov lus nug uas koj muaj ua ntej koj mus ntsib kws kho mob.
- THOV KOJ TUS KWS KHO MOB Yog tias koj tsis to taub nws hais li cas.

- Mus rau tom tsev qiv ntawv thiab nug seb yuav ua li cas thiaj li paub tseeb txog koj cov kev txhawj xeeb thiab tej tshuaj kho.
- Nug koj lub Head Start lossis kev zov menyuum rau cov lus qhia txog cov teebmeem kev mob nkeeg uas koj txhawj txog.
- Mus rau kev cob qhia ntawm koj tus menyuum qhov Head Start coj ua thiab hauv koj lub zej zog.

