

# Transiciones saludables al kindergarten



Los servicios de salud en las escuelas pueden ser diferentes a los servicios que ofrece Head Start. El personal de Head Start prepara a las familias para la transición al kindergarten mediante teniendo conversaciones sobre los servicios de salud de la escuela. Este documento incluye preguntas para involucrar a las familias. Estas preguntas pueden servir de guía para determinar cómo apoyar mejor a las familias, no hay respuestas correctas o incorrectas. El personal puede usar las respuestas de las familias para identificar oportunidades para trabajar juntos para ayudar a los niños a lograr una transición saludable. Para prepararse para estas conversaciones, el personal puede contactar a las escuelas receptoras para obtener más información sobre sus políticas y servicios de salud.

Preguntas para involucrar a todas las familias	Consideraciones para el personal de Head Start
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Hay algo que quisiera saber sobre los servicios de salud de la escuela?</li> <li>• ¿Hay alguna información de salud sobre su hijo que quisiera que la escuela estuviera al tanto?</li> <li>• ¿Cree que su hijo se beneficiará de los servicios de salud de la escuela?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisar los servicios de salud de la escuela disponibles, incluso enfermería, asesoramiento, terapia del habla y el lenguaje, etc.</li> <li>• Hablar con la familia sobre seguimiento según las inquietudes de la familia o el personal.</li> <li>• Brindar derivaciones a agencias de la comunidad para servicios que la escuela no brinda.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Tiene la información de salud y los registros de vacunación que su hijo necesita para comenzar la escuela?</li> <li>• ¿Le gustaría obtener sugerencias sobre dónde obtener la vacuna contra la gripe para su hijo en el otoño?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisar los requisitos de salud y vacunación de la escuela con las familias.</li> <li>• Proporcionar copias de los registros de vacunación, si es necesario.</li> <li>• Hablar sobre cómo las vacunas, incluida la vacuna anual contra la gripe, protege a los niños de enfermedades prevenibles.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Ha experimentado alguna dificultad para acceder a los servicios de salud para su hijo?</li> <li>• ¿Tiene un plan para cuidado de respaldo si su hijo se enferma y no puede asistir a la escuela?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisar la importancia del cuidado de bienestar regular.</li> <li>• Asistir a las familias para encontrar a un proveedor o seguro, si es necesario.</li> <li>• Revisar la política de la escuela con respecto a que un niño enfermo se quede en casa.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Le interesa información sobre comidas gratis o con precio reducido en la escuela?</li> <li>• ¿Su hijo tiene cuestiones o preferencias de dieta que le gustaría tratar con la escuela?</li> <li>• ¿Enviaré a su hijo a la escuela con su propio almuerzo?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hablar sobre las diferencias entre los servicios de comida en Head Start y la escuela.</li> <li>• Brindar formularios de comidas a las familias.</li> <li>• Hablar sobre las estrategias para acomodar las alergias alimentarias o las preferencias especiales de dieta.</li> <li>• Hablar sobre las opciones disponibles si la escuela no ofrece desayuno.</li> <li>• Ofrecer consejos para preparar almuerzos nutritivos.</li> </ul>
Preguntas para involucrar a las familias con hijos con necesidades de atención de la salud especiales	Consideraciones para el personal de Head Start
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Ha comunicado las necesidades de atención de la salud de su hijo a la escuela?</li> <li>• ¿Su hijo necesitará adaptaciones, tratamientos o medicamentos en la escuela?</li> <li>• Si la respuesta es sí, ¿le gustaría reunirse con el personal de salud de la escuela para hablar sobre las necesidades de atención de la salud de su hijo?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brindar copias de los formularios necesarios que la familia necesitará que su proveedor de atención médica complete.</li> <li>• Ofrecer ayudar a las familias a obtener información de la escuela sobre cómo abordarán las necesidades de salud del niño.</li> <li>• Brindar información de contacto del enfermero de la escuela o del coordinador de necesidades especiales en la escuela</li> </ul>