

# Hábitos sanos para sonrisas felices



## Encuentre una clínica dental para su niño

Los niños tienen que ir a la clínica dental para mantener sus dientes y boca saludables. Si los niños visitan regularmente la clínica dental, el dentista y el higienista dental pueden cuidar sus dientes y detectar temprano los problemas de salud dental. Estas son algunas sugerencias para encontrar una clínica dental que sea óptima para usted y su niño.



*¡La preparación para la escuela comienza con la salud!*



## Consejos para encontrar una clínica dental:

- Pida sugerencias al profesor del programa Head Start de su niño o a otros padres.
- Pídale una referencia al médico de su niño.
- Visite estas páginas web para encontrar un dentista en su comunidad:
  - <http://www.aapd.org/finddentist>
  - <http://www.mouthhealthy.org/en/find-a-dentist>
  - <http://espanol.insurekidsnow.gov>

## Preguntas para hacer cuando escoja una clínica dental:

- ¿Está la clínica recibiendo nuevos pacientes?
- ¿Acepta la clínica el seguro de mi niño (por ejemplo, Medicaid o CHIP)?
- ¿Alguien del personal habla mi idioma?  
¿Pueden traducir para que entienda?
- ¿El personal de la clínica tiene capacitación o experiencia para tratar niños jóvenes?
- ¿Cuándo es la próxima cita para un nuevo paciente?
- ¿Qué ocurre durante la visita de un nuevo paciente?
- ¿Está la clínica cerca del transporte público?
- ¿Cuándo está abierta la clínica? ¿Está abierta las noches o fines de semana?
- ¿Qué información o formularios necesito traer para llenar sus papeles (por ejemplo, la tarjeta de seguro de mi niño o el formulario de salud oral Head Start)?
- ¿Hay libros, juguetes u otras cosas para los niños en la sala de espera?



Este folleto fue preparado por el National Center on Early Childhood Health and Wellness (Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia) bajo el acuerdo de cooperación #9OHC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Administración para Niños y Familias, Oficina Nacional de Head Start.

National Center on Early Childhood Health and Wellness. 2016. *Hábitos sanos para sonrisas felices: encuentre una clínica dental para su niño*. Elk Grove Village, IL: National Center on Early Childhood Health and Wellness.

Fotos que requieren reconocimiento: Chris Anderson / CC BY-NC-ND / CC BY-NC-ND (primera página, parte inferior); chapstickaddict / Flickr / CC BY-NC-ND (última página)



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



NATIONAL CENTER ON  
**Early Childhood Health and Wellness**