

Lo que los programas Head Start deben saber sobre el impétigo

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección cutánea contagiosa común que puede ser causada por dos bacterias: *Streptococcus pyogenes* y *Staphylococcus aureus*. El tratamiento que se recomienda depende de las bacterias que estén causando el impétigo. Con el tratamiento correcto, la infección generalmente desaparece al cabo de dos a tres semanas.

¿Cuáles son los signos de impétigo?

El impétigo generalmente aparece como un sarpullido en la cara, el cuello y las manos de los niños pequeños y los bebés. Los niños que llevan pañales lo tienen en esa área. Es raro que los adultos tengan impétigo, a menos que lo contraigan después de otra infección cutánea. Los signos del impétigo pueden incluir ampollas rojas llenas de líquido que se revientan fácilmente dejando una costra amarilla, sarpullido con picor, lesiones en la piel y ganglios linfáticos inflamados. Las llagas pueden ser incómodas y dolorosas.

¿Cómo se propaga el impétigo?

El impétigo normalmente se transmite por contacto de piel a piel con una persona infectada, aunque también se puede transmitir por contacto con objetos que alguien con impétigo haya tocado (por ejemplo, toallas, ropa de cama y juguetes).

¿Quién está en riesgo de contraerlo?

Hay ciertas personas y situaciones que hacen más probable que se desarrolle el impétigo:

- Niños de dos a seis años de edad.
- Entornos muy llenos de gente (por ejemplo: guarderías y centros de Head Start).
- Tener la piel ya irritada.
- Clima cálido y húmedo.
- Tener abrasiones de la piel (como picaduras de insectos) o dermatitis (inflamación de la piel con picazón, a veces causada por reacciones alérgicas).
- Tener un sistema inmunológico debilitado.

Cómo hablar con los niños sobre el impétigo

- Recalque la necesidad de lavarse bien las manos, ya que esto ayuda a prevenir muchas enfermedades.
- Invéntese una canción divertida para lavarse las manos.
- Sea franco y conteste las preguntas basándose en los hechos y sean apropiadas a la edad de los niños.
- Hable en un tono de voz calmado, utilizando palabras tranquilizadoras.
- Incluya a los padres y cuidadores cuando haya charlas sobre la higiene, el lavado de manos y cómo prevenir la propagación del impétigo.

Implicaciones para los programas Head Start

- Se recomienda que los niños con impétigo sean excluidos del centro de Head Start hasta 24 horas de haberse iniciado el tratamiento y según lo recomiende el médico.
- Las ausencias del personal pueden representar un desafío importante a la mayoría de los programas Head Start. Estas pueden deberse al personal que permanece en casa o por empleados preocupados de exponerse al impétigo en el trabajo. La comunicación y educación efectivas sobre los riesgos pueden ayudar a evitar ausencias laborales innecesarias.
- Los programas deben revisar sus planes de emergencias y la disponibilidad del personal para asegurarse de que haya cobertura adecuada, si fuera necesario.

¿Cómo se limita la propagación del impétigo en los programas?

Si un niño de su centro tiene impétigo y su médico le ha permitido regresar al programa HS:

- La higiene es el paso más importante para prevenir la propagación del mismo.
- Asegúrese de que todos los niños y adultos utilicen buenas técnicas de lavado de manos – incluyendo restregarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con geles a base de alcohol (desinfectante para las manos). Es preferible usar agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias.
- Utilice una toalla de tela o de papel limpia para secar el cuerpo o las manos.
- Asegúrese de limpiar y desinfectar los juguetes.
- Las áreas infectadas deben lavarse con agua corriente y jabón suave o bien un desinfectante aprobado.
- La ropa de vestir, ropa de cama, toallas y artículos personales sucios nunca deben compartirse con otros niños y deben enviarse a casa en una bolsa de plástico bien sellada.
- Use guantes para aplicar alguna pomada antibiótica que haya recomendado el médico y lávese las manos después de quitarse los guantes.

¿Dónde me informo más al respecto? (en inglés)

- [Managing Infectious Disease in Head Start](#)
- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks.](#)
- [Helping early childhood programs prepare for communicable disease outbreaks or natural disasters.](#)