

Remisiones para pruebas diagnósticas de la vista



Se requiere que los programas Head Start realicen pruebas diagnósticas de la vista basadas en la evidencia. Si encuentra un potencial problema de visión durante la prueba diagnóstica, es importante asegurarse de que el niño reciba la atención que necesita. Este recurso ayuda a apoyar al personal y a las familias para que tomen las medidas correctas al remitir a un niño a un oftalmólogo.

Comprender las remisiones de la vista

¿Por qué debería remitir a un niño? A veces, en las pruebas diagnósticas de la vista, los resultados muestran que se necesita más información. Una remisión es una recomendación de que el niño consulte a un especialista de la vista para hacer un examen más detallado.

Remita a un niño si:

- Tiene dificultades para reconocer los optotipos (letras, formas o imágenes) durante las pruebas diagnósticas.
- Existe una diferencia entre cuánto ve con cada ojo.
- Tiene dolores de cabeza con frecuencia, molestias en los ojos o problemas para enfocar la vista.
- El personal o los miembros de la familia tienen alguna preocupación sobre la vista del niño.

Pasos a seguir para remitir a un niño

Siga estos pasos cuando remita a un niño luego de una prueba diagnóstica de la vista:

1. Entregue los resultados de la prueba diagnóstica de la vista a las familias.

- Programe una reunión con la familia para explicar y conversar sobre los resultados de las pruebas diagnósticas.
- Recuérdele a la familia que las pruebas diagnósticas solo nos dicen que podría haber un problema y que se requiere otro examen. Mencione que los problemas de visión no tratados pueden afectar el aprendizaje y el comportamiento en el aula.
- Comparta información simple y precisa sobre las remisiones de la vista que pueden ayudar a la familia a decidir qué hacer a continuación.
- Use diferentes formas de compartir los resultados (por ejemplo, a través de mensajes de texto, cartas o en persona). Asegúrese de que las comunicaciones estén en el idioma de preferencia de la familia.
- Anime a las familias a hacer preguntas e invítelos a que se comuniquen con usted si tienen preguntas.

2. Brinde información sobre los especialistas.

- Luego de explicar claramente los resultados, exponga la importancia de programar una cita con un especialista.
- Mantenga una lista actualizada de especialistas de la vista locales que las familias puedan usar.
- Brinde información sobre los seguros que aceptan los especialistas, los idiomas que hablan, el horario de atención y los datos de contacto.

3. Apoye a las familias.

- Pregúntele a la familia si necesita ayuda para programar y asistir a la cita de remisión.
- Ofrezca apoyo, tal como programar el examen de la vista o encontrar soluciones de transporte.
- Responda preguntas sobre los próximos pasos y sobre cualquier otra inquietud que tenga la familia.

4. Comuníquese con la familia.

- Comuníquese regularmente con la familia. Luego de dos a cuatro semanas, averigüe si la familia tuvo dificultades para programar el examen de la vista.
- Si no han programado una cita, averigüe cómo puede ayudar.
- Cuando la familia haya programado la cita, anote la hora de la cita y el nombre del especialista.
- Pregúnteles si necesitan ayuda para ir a la cita o para pagarla.

5. Realice un seguimiento del progreso.

- Apoye a la familia para asegurarse de que el niño asista a la cita del examen de la vista. Si es necesario, cree un Acuerdo de asociación que incluya pequeños pasos alcanzables y fechas de finalización.
- Envíe a la familia un recordatorio de la cita.
- Pague por un servicio de viaje compartido, taxi, autobús u otro transporte público. Busque posibles transportes en este [Directorio de Servicios de Transporte](#) (en inglés).
- Si la familia necesita ayuda financiera, pregunte por los certificados de regalo de VSP o las tarjetas de remisión de OneSight de Prevent Blindness llamando (sin cargo) al 800-331-2020.



Prepararse para el examen de la vista



A continuación, le indicamos cómo puede mantener informadas a las familias sobre qué esperar durante la cita.

Comprender el proceso.

Mire y comparta videos, incluidos [el examen de la vista de su hijo](#) (en inglés) y [Qué esperar en el oftalmólogo pediátrico](#) (en inglés), con las familias para ayudar a aliviar el estrés o la ansiedad por la cita.

Animar a que las familias hagan preguntas.

Comparta recursos para ayudar a las familias a pensar en las preguntas que deben hacer. Tener una lista de [preguntas para hacerle al oftalmólogo](#) (en inglés) puede ser útil. Recuérdeles a las familias que está bien seguir haciendo preguntas hasta que entiendan completamente todo diagnóstico y tratamiento recomendado. Aliente a las familias a que también compartan los resultados de las pruebas diagnósticas con el médico.

Sugérenles que empaquen un refrigerio y artículos para su comodidad.

Llevar el bocadillo favorito del niño y un libro, juguete o animal de peluche al examen de la vista puede hacer que la cita sea más agradable.

Brinde apoyo a las familias luego de la cita.

Ofrézcase a ayudar con el papeleo o la comunicación entre el programa Head Start y el especialista. Consulte a las familias si tienen novedades y cualquier noticia sobre la cita.

Remitir a un niño a un especialista de la vista lo pone un paso más cerca de obtener la ayuda que necesita. La comunicación y el apoyo tanto para la familia como para el niño son importantes a fin de lograr una remisión exitosa y la razón por la que está aquí: apoyar a las familias a cada paso del camino.



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125
health@ecetta.info