

La prevención de las lesiones comienza en el hogar

Seguridad
Primero

Muchas lesiones infantiles son predecibles y prevenibles. Usted puede tomar medidas para prevenir lesiones en el hogar. A continuación se presentan los tipos de lesiones que tienen más probabilidades de causar dolor, complicaciones graves o muerte en los niños pequeños.



Quemaduras

Hay muchos lugares en el hogar donde los niños pueden quemarse. Mantenga a los niños lejos de hornos calientes y estufas.

- Mantenga los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- Instale y deles mantenimiento a los detectores de humo. Recuerde cambiar las baterías.
- Cubra los tomacorrientes eléctricos.
- Gire los mangos de las ollas en la estufa hacia adentro para que no sobresalgan, y utilice los quemadores de atrás cuando cocine.
- Ajuste el calentador de agua a 120° Fahrenheit o menos. (Pida la ayuda de un amigo o del dueño de la casa si la necesita).
- Compruebe la temperatura del agua en la tina antes de colocar al niño en ella.



Caídas

Caer es parte del aprendizaje. Use puertas de seguridad y cree ambientes seguros para evitar las caídas.

- Observe a su hijo constantemente cuando se encuentre en el baño.
- Instale protectores en la parte superior de las ventanas.
- Use rejas de seguridad al principio y al final de las escaleras.
- Siempre use la correa de seguridad en la silla o cochecito de su hijo.



Intoxicación

Los niños pequeños quieren tocar, saborear y oler las cosas que los rodean. Mantenga los productos químicos fuera del alcance de los niños.

- Guarde todos los medicamentos y productos para la limpieza en recipientes con tapas de seguridad y almacénelos en un gabinete cerrado con llave.
- Compre e instale en el hogar un detector de monóxido de carbono (CO) para que su hijo esté a salvo de una intoxicación por monóxido de carbono.
- Actúe rápido si cree que su hijo se ha intoxicado llamando al centro toxicológico al (número gratuito) 800-222-1222.





Atragantamiento

Aprenda sobre los peligros de atragantamiento que pueden hacer que un niño deje de respirar.

- No permita que los niños se lleven cosas pequeñas a la boca.
- Los juguetes, los artículos de la casa y los alimentos pueden presentar peligro de atragantamiento.
- Enseñe a su hijo a masticar la comida completamente antes de tragarla.
- Elija con cuidado los alimentos que dé a su hijo, por ejemplo, evite el pescado con espinas, las palomitas de maíz, los caramelos duros, las nueces, las salchichas y las uvas.



Ahogamiento

A los niños pequeños les encanta el agua. La mejor manera de mantener a los niños seguros es supervisarlos en todo momento.

- Nunca deje a su hijo desatendido en una bañera, baño, piscina o incluso cerca de una cubeta de agua.
- Ponga seguros para la tapa de todos los inodoros y manténgalas cerradas.
- Nunca deje al niño solo cerca del agua.
- Vacíe las cubetas después de cada uso.



Asfixia

Muchas situaciones pueden hacer que un niño deje de respirar. Aprenda cómo dormir seguro y cómo evitar los riesgos de asfixia.

- Mantenga las bolsas de plástico del supermercado y las bolsas para la basura fuera del alcance de los niños.
- Cierre los baúles para juguetes, la cajuela del automóvil y las puertas de la lavadora y la secadora cuando no las esté usando.
- No coloque almohadas, cobijas, protectores o juguetes en la cuna, estos artículos a veces pueden impedir la respiración del niño.
- Coloque al bebé boca arriba para dormir.



Vehículos motorizados

Nunca deje a los niños desatendidos en automóviles, en la casa o en cualquier otro lugar.

- Utilice siempre asientos de seguridad para niños. Estos protegen a su hijo de las lesiones.
- Mire antes de cerrar su automóvil para asegurarse de que no haya quedado ningún niño dentro.
- Cierre con llave los vehículos desocupados para evitar que los niños entren al vehículo.



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

1-888-227-5125

health@ecetta.info

<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud>

septiembre 2023