



# Prevención y respuesta a las lesiones oculares

Las lesiones oculares en los niños son muy comunes, pero la mayoría de ellas se pueden prevenir. Revise estos consejos e infórmese sobre cómo prevenir lesiones oculares comunes y qué hacer (y qué no hacer) cuando un niño se lesiona un ojo.



## Estadísticas de lesiones oculares

- Las lesiones oculares son la causa más común de pérdida permanente de la visión en niños pequeños (0 a 4 años).
- El equipamiento de juego para el parque infantil y los peligros que hay dentro y alrededor de la casa muchas veces son los que provocan lesiones oculares en los niños pequeños.
- Las lesiones oculares que sufren los niños suelen ocurrir durante el juego.
- Un tercio del total de personas que acuden a la sala de emergencia por lesiones oculares son niños.

## Causas más comunes de lesiones oculares en niños pequeños

Las lesiones oculares ocurren en todas las partes del ojo: dentro del ojo, en el párpado, debajo y alrededor del ojo. Los objetos de uso diario, como un lápiz, un tenedor o incluso un cepillo de dientes pueden ser peligrosos si se usan incorrectamente. Correr o jugar con un objeto afilado en la mano es una de las causas más comunes de lesiones oculares. Fuera del aula, equipos de motor como una cortadora de césped pueden lanzar fragmentos de rocas y ramas en dirección al niño, haciendo que su cara y sus ojos corran peligro. Sustancias químicas como los productos para limpiar y los desinfectantes de manos también pueden provocar lesiones oculares graves.

Entre las causas más comunes de lesiones oculares en niños pequeños se encuentran:

- objetos para lanzar, como cohetes de juguete, dardos, fuegos artificiales, cuerdas elásticas y proyectiles de pistolas de juguete,
- palos, ramas y piedras,
- juguetes con antenas,
- crayones, lápices y bolígrafos,
- bordes afilados de los muebles (encimeras, mesas),
- utensilios de cocina,
- herramientas y equipos (herramientas de jardinería, cortadoras de césped, destornilladores, clavos y tornillos),
- limpiadores y productos químicos para el hogar y para el aula (desinfectante de manos, lejía, detergente para platos, pellets para la lavadora de ropa y el lavavajillas, y quitaesmalte),
- mordeduras o arañazos de mascotas,
- deportes (especialmente baloncesto, fútbol y béisbol).

Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



## Los proyectiles de juguete son una de las principales causas de pérdida de la vista.

Los proyectiles de juguete son una de las principales causas de lesiones oculares con riesgo de afectarles la vista a los niños pequeños. Las pistolas con proyectiles, los dardos y los cohetes, incluso aquellos con puntas de espuma, no son seguros para los niños. Este tipo de juguetes nunca es apropiado para un entorno de Head Start ni de cuidado infantil. Deles a las familias una lista de juguetes que no se pueden llevar a los programas de la primera infancia, como cohetes, pistolas de juguete, tiragomas, pistolas de agua y pistolas BB. Use esa oportunidad para informarles a las familias sobre cómo prevenir las lesiones oculares.

### Prevención de lesiones oculares

Cuando el personal de Head Start y las familias supervisan a los niños, establecen reglas para que jueguen sin peligro y entienden las causas de las lesiones oculares, pueden prevenir estas lesiones.

**Siga estos consejos para prevenir las lesiones oculares:**

- [Supervise activamente](#) a los niños en todo momento.
- Comunique y haga cumplir las reglas para el uso seguro de juguetes, juegos y otros artículos en el aula o en el hogar.
- Asegúrese de que un niño nunca le apunte con un juguete a otro niño.
- Guarde los juguetes con piezas pequeñas y bordes afilados fuera del alcance de los niños pequeños. Supervise los juegos con juguetes que tengan bordes o puntas, como los bloques.
- No permita que nadie lleve [juguetes peligrosos \(en inglés\)](#) al aula o al patio de juego.
- Siga las pautas de edad indicadas. Recuerde que el etiquetado para la edad está relacionado con los niveles de habilidad y con la seguridad.
- Busque la designación de la [Sociedad Estadounidense para Pruebas y Materiales \(ASTM, sigla en inglés\) \(en inglés\)](#) en los juguetes.
- Consulte el sitio web de la [Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor \(CPSC, sigla en inglés\)](#) para ver qué juguetes y equipos se han retirado del mercado por no ser seguros.
- Tenga a mano gafas de seguridad para que los niños las usen cuando practiquen deportes. Ayudarlos a adquirir este hábito a una edad temprana los animará a continuar usando gafas de seguridad a medida que crezcan.
- Fomente el uso de gafas de sol que bloqueen el 100 % de los rayos solares UV-A y UV-B cuando jueguen al aire libre en días soleados.



### La seguridad ocular y los desinfectantes de manos

Algunos niños se han lesionado porque les ha caído en los ojos un desinfectante de manos que contiene alcohol. Los productos químicos pueden causar lesiones graves en los ojos.

- Guarde los desinfectantes y todos los productos químicos domésticos lejos del alcance de los niños.
- Los adultos deben aplicar el desinfectante en las manos de los niños. No coloque recipientes con desinfectante de manos donde los niños puedan alcanzarlos. No use unidades que bombean desinfectante de manos a la altura de los ojos de un niño.
- Trate de evitar que los niños se toquen los ojos después de usar desinfectante de manos.
- Ofrezca primeros auxilios si a un niño le cae desinfectante de manos en los ojos. Enjuáguele los ojos al niño con agua y busque atención médica de inmediato.

## Cómo responder ante lesiones oculares

Las lesiones en los ojos pueden provocar la pérdida permanente de la vista. Reaccione de inmediato si un niño sufre una lesión en los ojos o cerca de los ojos. Averigüe qué causó la lesión, [aplique los primeros auxilios apropiados \(en inglés\)](#) y busque ayuda médica de inmediato.



Administre el tipo de primeros auxilios adecuado dependiendo de la causa de la lesión:

- **Producto químico:** Enjuáguelos los ojos inmediatamente al niño durante al menos 15 minutos con agua o sosténgale la cara debajo de un grifo para enjuagarle los ojos.
- **Objeto extraño en un ojo:** Deje llorar el ojo o enjuáguelo con un colirio comercial o con agua para hacer salir la partícula. No trate de sacar la partícula con pinzas.
- **Golpe en un ojo:** Busque atención médica si el niño se queja de dolor, tiene visión borrosa, sangre en el ojo o presenta algún cambio en el aspecto del ojo, incluido un cambio de color en la piel alrededor del ojo.
- **Corte o perforación en el ojo.**
  - No enjuague el ojo ni trate de eliminar las partículas u objetos que haya en el ojo.
  - Cubra el ojo con un protector ocular o con un vaso de papel o de estereofón desde la ceja hasta el pómulos. Asegúrelo con cinta de primeros auxilios.
  - No deje que el niño se frote el ojo.
  - No coloque una venda ni haga presión sobre el ojo.
  - Busque atención médica de inmediato.

### Tenga a mano los siguientes artículos en su botiquín de primeros auxilios:

- Colirio para el contacto de sustancias químicas con los ojos. Puede ser un colirio comercial o una solución salina. El agua también puede ser eficaz en caso de emergencia, pero no para cortes o perforaciones.
- Vasos pequeños de papel o de estereofón y cinta de primeros auxilios.
- Protector ocular.
- Números de teléfono de los servicios de emergencia, de la sala de emergencia del hospital más cercano, del Centro de Toxicología y de un oftalmólogo u optometrista.



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

1-888-227-5125  
health@ecetta.info  
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health>

Octubre 2022