



# Cómo los proveedores médicos pueden ayudar a mejorar la salud oral de los participantes de Head Start

## Descripción general

Los proveedores médicos, incluidos médicos, enfermeros especializados, enfermeros y asistentes médicos, desempeñan un papel fundamental a la hora de mejorar la salud oral de los participantes de Head Start. A menudo, ellos ven a los niños y a los futuros padres más temprano y más seguido que los profesionales de la salud oral.

En esta hoja de consejos, se ofrece una descripción general del programa Head Start y se describe por qué la salud oral es importante para prepararse para la escuela. Además, también hay información sobre los servicios de salud oral que ofrecen los programas Head Start y sobre qué pueden hacer los proveedores médicos para ayudar.

## ¿Qué es el programa Head Start?

El programa Head Start se creó para ayudar a que los niños crezcan en un ambiente de aprendizaje positivo mediante distintos servicios de aprendizaje y desarrollo tempranos, de salud y de bienestar familiar. El programa Head Start es un programa federal que otorga subvenciones a agencias públicas, organizaciones privadas y sin fines de lucro, gobiernos

tribales y sistemas escolares para que dirijan programas Head Start en las comunidades locales. El programa brinda servicios a más de 1 millón de niños de entre 0 y 5 años y a futuros padres de familias con bajos ingresos en todos los estados, el Distrito de Columbia y la mayoría de los territorios estadounidenses. Algunos programas Head Start locales se centran en los nativos de Estados Unidos, en los nativos de Alaska y en las poblaciones de trabajadores agrícolas migrantes y de temporada.

En la hoja de consejos, el término “programa Head Start” se refiere al programa Head Start en general, que incluye programas Early Head Start, programas Head Start, programas Head Start para nativos de Estados Unidos y nativos de Alaska y programas Head Start para trabajadores migrantes y de temporada.

## ¿Por qué la salud oral es importante para prepararse para la escuela?

La preparación para la escuela comienza con la salud porque un niño debe estar sano para estar listo para aprender. La preparación para la escuela depende de

un desarrollo positivo a nivel físico, social, emocional, cognitivo y del lenguaje. La salud oral afecta a todas estas áreas y tiene un papel fundamental en la preparación de un niño para la escuela. A pesar de las mejoras en el estado de la salud oral de los niños en Estados Unidos, sigue habiendo desigualdad en la salud oral. Tanto los niños matriculados en los programas Head Start como otros niños de familias con bajos ingresos tienen más enfermedades orales (p. ej., caries) y menos acceso a la atención de salud oral que los niños de familias con ingresos más altos.

## ¿Qué servicios de salud oral ofrecen los programas Head Start?

Las Normas de Desempeño del Programa Head Start exigen a los programas que se aseguren de que los niños estén al día con los requisitos de salud oral establecidos en el cronograma de periodicidad dental estatal del servicio de Detección Sistemática Temprana, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT, sigla en inglés). Para hacerlo, el personal debe hablar con los padres dentro de los 30 días posteriores a la matriculación para determinar si su hijo tiene una fuente de atención de salud oral continua y accesible. Además, dentro de los 90 días posteriores a la matriculación, el personal debe obtener una determinación de un profesional de la salud oral sobre si el niño está al día con el cronograma de periodicidad dental estatal. Si un niño no lo



**El problema principal de los niños matriculados en los programas Head Start en todo el país es el acceso a la atención de salud oral.**



está, el personal de Head Start debe ayudar a los padres a organizarse para que el niño se ponga al día lo antes posible.

Los programas Head Start pueden ser fundamentales para brindar el apoyo y los servicios que las familias necesitan para mejorar sus condiciones de vida y para desarrollar ambientes en los que los padres tengan los recursos para ser los primeros maestros y los más importantes en la vida de sus hijos. La participación de los padres en la salud oral de sus hijos es muy importante para la salud general y el bienestar de los niños. Los programas Head Start ofrecen información y recursos para padres para ayudarlos a entender los beneficios de una buena salud oral y la importancia de establecer un hogar dental durante los primeros años de vida de sus hijos.

## ¿Qué pueden hacer los proveedores médicos para ayudar?

Los proveedores médicos, incluidos médicos, enfermeros y asistentes médicos, pueden trabajar en asociación con los [programas Head Start](#) para mejorar los servicios de salud oral de los niños matriculados y las familias matriculadas que esperan un bebé.

Explore los consejos a continuación para saber qué pueden hacer los proveedores médicos para ayudar.

### **Profundizar el conocimiento y las habilidades de salud oral**

- Aprender sobre la salud oral y su impacto en la salud y el bienestar general.



- Comprender cómo reconocer las enfermedades orales y cómo aplicar barniz de flúor y flúor de diamino de plata.
- Abordar los **determinantes sociales de la salud** para promover una buena salud oral para los participantes de Head Start y sus familias. Por ejemplo, los proveedores médicos pueden ofrecer recursos de salud oral al personal de Head Start que se adapten a los idiomas más hablados por las familias, y también a sus culturas y tradiciones.

### Integrar el cuidado de la salud oral en la atención médica

- Cumplir con los requisitos estatales necesarios para recibir el reembolso por la atención preventiva de la salud oral. Los programas de Medicaid en todos los estados y el Distrito de Columbia reembolsan a los proveedores médicos por la atención preventiva de la salud oral.
- Incorporar exámenes de salud oral, evaluación de riesgos, aplicaciones de barniz de flúor, orientación anticipada y referencias médicas de tratamiento durante las visitas de niño sano.
- Brindar educación a los padres sobre la importancia de las visitas regulares de salud oral en el embarazo, la primera infancia y durante toda la vida.

### Asociarse con profesionales y organizaciones de salud oral

- Establecer relaciones a los fines de referir pacientes con profesionales locales de salud oral que trabajan en prácticas privadas, escuelas de odontología, programas de higiene dental, departamentos de salud locales o centros de salud comunitarios.
- Realizar presentaciones a las asociaciones locales de salud oral sobre los problemas identificados durante las visitas de niño sano, y enfatizar la necesidad de brindar atención de salud oral a los niños de hasta 5 años.

### Promover la salud oral dentro de las comunidades médicas

- Educar a los colegas médicos sobre el importante papel que desempeñan en el mantenimiento de la salud oral de los niños de hasta 5 años.
- Enfatizar a los colegas la importancia de:
  - Realizar exámenes de salud oral y evaluaciones de riesgos
  - Aplicar barniz de flúor
  - Proporcionar orientación anticipada, asesoramiento y referencias para tratamientos durante las visitas de niño sano
- Alentar a las organizaciones profesionales de médicos a que profundicen la concientización de sus miembros sobre las necesidades de salud oral de los



participantes de Head Start y sobre cómo abordar esas necesidades.

- Aprovechar los recursos de las organizaciones profesionales médicas para mejorar la salud oral entre los niños matriculados en los programas Head Start. Por ejemplo:
  - Utilizar las herramientas de comunicación electrónica de las organizaciones (p. ej., sitios web, boletines informativos, podcasts, cuentas de redes sociales, blogs, listas de discusión) para resaltar las necesidades de salud oral de los participantes de Head Start.
  - Fomentar el uso de los fondos de las fundaciones de las organizaciones para las actividades relacionadas con la salud oral de Head Start.

## Colaborar con los programas Head Start

- Comunicarse con la [Oficina de Colaboración de Head Start](#) del estado para obtener información sobre cómo participar en los programas locales de Head Start. La oficina estatal facilita la colaboración entre las agencias de Head Start y otras entidades para implementar actividades que beneficien a los participantes de Head Start y sus familias.
- Unirse a un [Comité Asesor de los Servicios de Salud](#) para ayudar en el desarrollo y revisión de las políticas y procedimientos del programa relacionados con la salud.



- Ayudar al personal de Head Start a contactar consultorios dentales o clínicas privadas para proporcionar atención de salud oral a los participantes de Head Start.

## Llevar la bandera de la salud oral

- Trabajar con las autoridades y otras partes interesadas (p. ej., personal del departamento de salud del estado, personal de la agencia estatal de Medicaid) para promover políticas que aumenten el acceso a la atención de la salud oral para niños y para futuros padres de familias con bajos ingresos, incluidos los matriculados en los programas Head Start.

Adaptado con el permiso de National Maternal and Child Oral Health Resource Center. 2011. *Medical Providers and Head Start: What You Should Know About Oral Health and How You Can Help* (2nd ed.). Washington, DC: National Maternal and Child Oral Health Resource Center.

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$8,200,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.

