



# Cómo los dentistas pueden mejorar la salud oral de los participantes de Head Start

## Descripción general

Los dentistas desempeñan un papel fundamental a la hora de mejorar la salud oral de los participantes de Head Start. Brindan distintos servicios de salud oral que pueden ayudar a fomentar la salud oral y a prevenir enfermedades orales.

En esta hoja de consejos, se ofrece una descripción general del programa Head Start y se describe por qué la salud oral es importante para prepararse para la escuela. Además, también hay información sobre los servicios de salud oral que ofrecen los programas Head Start y sobre qué pueden hacer los dentistas para ayudar.

## ¿Qué es el programa Head Start?

El programa Head Start se creó para ayudar a que los niños crezcan en un ambiente de aprendizaje positivo mediante distintos servicios de aprendizaje y desarrollo tempranos, de salud y de bienestar familiar. El programa Head Start es un programa federal que otorga subvenciones a agencias públicas, organizaciones privadas y sin fines de lucro, gobiernos tribales y sistemas escolares para que dirijan programas Head Start en las comunidades locales. El programa

brinda servicios a más de 1 millón de niños de entre 0 y 5 años y a futuros padres de familias con bajos ingresos en todos los estados, el Distrito de Columbia y la mayoría de los territorios estadounidenses. Algunos programas Head Start locales se centran en los nativos de Estados Unidos, en los nativos de Alaska y en las poblaciones de trabajadores agrícolas migrantes y de temporada.

En la hoja de consejos, el término “programa Head Start” se refiere al programa Head Start en general, que incluye programas Early Head Start, programas Head Start, programas Head Start para nativos de Estados Unidos y nativos de Alaska y programas Head Start para trabajadores migrantes y de temporada.

## ¿Por qué la salud oral es importante para prepararse para la escuela?

La preparación para la escuela comienza con la salud porque un niño debe estar sano para estar listo para aprender. La preparación para la escuela depende de un desarrollo positivo a nivel físico, social, emocional, cognitivo y del lenguaje. La salud oral afecta a

todas estas áreas y tiene un papel fundamental en la preparación de un niño para la escuela. A pesar de las mejoras en el estado de la salud oral de los niños en Estados Unidos, sigue habiendo desigualdad en la salud oral. Tanto los niños matriculados en los programas Head Start como otros niños de familias con bajos ingresos tienen más enfermedades orales (p. ej., caries) y menos acceso a la atención de salud oral que los niños de familias con ingresos más altos.

## ¿Qué servicios de salud oral ofrecen los programas Head Start?

Las Normas de Desempeño del Programa Head Start exigen a los programas que se aseguren de que los niños estén al día con los requisitos de salud oral establecidos en el cronograma de periodicidad dental estatal del servicio de Detección Sistemática Temprana, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT, sigla en inglés). Para hacerlo, el personal debe hablar con los padres dentro de los 30 días posteriores a la matriculación para determinar si su hijo tiene una fuente de atención de salud oral continua y accesible. Además, dentro de los 90 días posteriores a la matriculación, el personal debe obtener una determinación de un profesional de la salud oral sobre si el niño está al día con el cronograma de periodicidad dental estatal. Si un niño no lo está, el personal de Head Start debe ayudar a los padres a organizarse para que el niño se ponga al día lo antes posible.



**El problema principal de los niños matriculados en los programas Head Start en todo el país es el acceso a la atención de salud oral.**



Los programas Head Start pueden ser fundamentales para brindar el apoyo y los servicios que las familias necesitan para mejorar sus condiciones de vida y para desarrollar ambientes en los que los padres tengan los recursos para ser los primeros maestros y los más importantes en la vida de sus hijos. La participación de los padres en la salud oral de sus hijos es muy importante para la salud general y el bienestar de los niños. Los programas Head Start ofrecen información y recursos para padres para ayudarlos a entender los beneficios de una buena salud oral y la importancia de establecer un hogar dental durante los primeros años de vida de sus hijos.

## ¿Qué pueden hacer los dentistas para ayudar?

Los dentistas pueden trabajar en colaboración con los [programas Head Start](#) para mejorar los servicios de salud oral para niños y futuros padres.

Explore los consejos a continuación para saber qué pueden hacer los dentistas para ayudar.

### **Profundizar el conocimiento y las habilidades de salud oral**

- Tomar cursos de desarrollo profesional para aprender cómo proporcionar atención de salud oral a los niños, incluidos los niños con discapacidades matriculados en los programas Head Start. Por ejemplo, el sitio [Cuidado especial: Una guía para profesionales de la salud oral que brindan servicios a niños con necesidades de salud especiales \(en inglés\)](#) aborda las necesidades únicas de salud oral en los niños con discapacidades de una manera integral, centrada en la familia y basada en la comunidad.



- Abordar los **determinantes sociales de la salud** para promover una buena salud oral para los participantes de Head Start y sus familias. Por ejemplo, los dentistas pueden promover recursos para el personal de Head Start que se adapten a los idiomas más hablados por las familias, y también a sus culturas y tradiciones.

### **Asociarse con profesionales y organizaciones de salud**

- Aprovechar los recursos de las asociaciones profesionales de salud oral (por ejemplo, Academia de Odontología General, Academia Americana de Odontología Pediátrica, Asociación Dental Americana) a nivel nacional, estatal y local. Esto puede facilitar la participación de los miembros de la asociación en los programas Head Start. Por ejemplo:
  - Utilice herramientas de comunicación electrónica como el sitio web, el boletín informativo y el podcast de la asociación para concientizar sobre las necesidades de salud oral de los participantes del programa Head Start
  - Fomentar la designación de los fondos de la fundación de la asociación para las actividades relacionadas con Head Start.
  - Alentar a las escuelas de odontología a requerir que los estudiantes trabajen junto a los programas de Head Start como parte de su educación a fin de adquirir experiencia y aprecio por servir a familias de bajos ingresos e inculcar un sentido de responsabilidad comunitaria.

- Educar a los proveedores médicos sobre la importancia de realizar exámenes de salud oral, evaluaciones de riesgos y aplicaciones de barniz de flúor y flúor de diamino de plata y proporcionar orientación anticipada.

### **Brindar atención de salud oral a los participantes de Head Start**

- Proporcionar atención preventiva de salud oral, incluidas aplicaciones de barniz de flúor y flúor de diamino de plata, y educación en las aulas de Head Start, en la práctica privada y en otros entornos clínicos.
  - Ofrecer atención de salud oral utilizando la **teleodontología** en comunidades donde el acceso a la atención de salud oral es difícil.
- Siga las pautas de la asociación profesional sobre el cuidado de la salud oral para niños pequeños, incluidos los niños con discapacidades y los futuros padres. Tome cursos sobre cómo brindar atención de salud oral para estas poblaciones.

### **Colaborar con los programas Head Start**

- Unirse a un **Comité Asesor de los Servicios de Salud** compuesto por familias, personal de Head Start, profesionales de salud y servicios humanos y otros miembros de la comunidad para apoyar el



objetivo del programa de aumentar el acceso a la atención médica, incluida la atención de salud oral. Por ejemplo, los miembros del comité pueden ayudar en el desarrollo y revisión de políticas y procedimientos (por ejemplo, usar la teleodontología para realizar exámenes orales).

- Trabajar con las entidades de Head Start a nivel estatal, incluida la asociación de Head Start y la [Oficina de Colaboración de Head Start](#), para aprender y desarrollar estrategias para abordar las necesidades de salud oral de los participantes de Head Start. Por ejemplo, fomentar la colaboración entre la asociación profesional de salud oral y la asociación estatal de Head Start compartiendo información sobre el compromiso del programa Head Start con la salud oral durante las reuniones y otras actividades.

### Llevar la bandera de la salud oral

- Trabajar con las autoridades y otras partes interesadas (p. ej., personal del departamento de salud del estado, personal de la agencia estatal de Medicaid, legisladores, las asociaciones estatales de Head Start) para promover políticas que aumenten el acceso a la atención de salud oral para niños y para futuros padres de familias con bajos ingresos,



incluidos los matriculados en los programas Head Start.

- Ser portavoz de incluir una mayor [alfabetización en salud](#) y capacitación en competencias culturales en los currículos de las escuelas de odontología para mejorar la comunicación en Head Start y otros programas comunitarios.
- Alentar a los profesionales de la salud a brindar atención de salud oral a los participantes de Head Start y a referir pacientes a profesionales de salud oral que acepten Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños.

Adaptado con el permiso de National Maternal and Child Oral Health Resource Center. 2011. *Dentists and Head Start: What You Should Know and How You Can Help*. Washington, DC: National Maternal and Child Oral Health Resource Center.

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$8,200,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.

