



Póngase al día con la salud oral

Tratamiento de lesiones orales

Las lesiones en la cabeza, cara y boca son comunes en los niños pequeños. Los padres y el personal de Head Start desempeñan un papel importante en la prevención de lesiones orales. Consulte la hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral, Prevención de las lesiones orales, para obtener más información sobre la prevención de estas lesiones. Sin embargo, incluso cuando los padres y el personal hacen todo lo posible para mantener a los niños seguros, pueden ocurrir lesiones orales.



Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral enumera los suministros que se deben incluir en un botiquín de primeros auxilios para tratar lesiones orales. También explica cómo dar primeros auxilios para las cinco lesiones orales más comunes que les ocurren a los niños pequeños con los dientes primarios (de leche).

Suministros de primeros auxilios para tratar las lesiones orales

Es importante que los botiquines de primeros auxilios en los programas Head Start tengan suministros para responder a las lesiones orales. Estos son algunos de los artículos que se deben incluir:

- Instrucciones sobre cómo evaluar y proporcionar primeros auxilios para lesiones orales.
- Guantes sin látex para usar cuando inspeccione o limpie el área lesionada.
- Gasas e hisopos de algodón para detener el sangrado y limpiar el área lesionada.
- Hilo dental para eliminar cualquier cosa que esté atascada entre los dientes para aliviar el dolor.
- Compresas de hielo frío instantáneo o paños limpios para aplicar hielo en el área lesionada y reducir la hinchazón.
- Bolsas de plástico para tirar los desechos que impliquen un riesgo biológico, como gasas o guantes ensangrentados.
- Número de teléfono del dentista del niño en caso de una emergencia dental, como un diente que se ha aflojado por un impacto o se ha incrustado en la encía.

- Números de teléfono del servicio médico de emergencia (911 o 9-911) para una emergencia médica, como un niño que está inconsciente o tiene problemas para respirar, o un sangrado que no se puede detener.

Primeros auxilios para lesiones orales

Si un niño tiene una lesión oral, trate de mantenerlo lo más tranquilo posible y evalúe el tipo de lesión:

- **Lesión de la lengua o labios.** La lengua o los labios lesionados en ocasiones sangran mucho. Limpie el área lesionada y presione con una gasa o un hisopo de algodón para detener el sangrado. Además, mantenga la cabeza del niño levantada y mirando hacia adelante para evitar que se asfixie. Aplique hielo con un paño limpio en el área para reducir la inflamación. Si el sangrado no se detiene después de 30 minutos, comuníquese con los padres del niño y llévelo de inmediato al dentista, al médico o al centro ambulatorio de atención de urgencia más cercano.
- **Diente astillado o agrietado.** Si se le astilla o agrieta un diente a un niño, comuníquese de inmediato con los padres y con el dentista del niño. Actuar con rapidez puede prevenir una infección y reducir el tiempo de tratamiento necesario para reparar el diente. Limpie el área lesionada. Si el niño puede hacerlo, pídale que se enjuague con agua. Para detener el sangrado, presione un trozo limpio de gasa o un hisopo de algodón en la encía alrededor del diente. Si hay otras lesiones alrededor de la boca, aplique hielo en el área usando un paño limpio para reducir la hinchazón.
- **Diente desprendido.** Si se le cae un diente al niño debido a un impacto, revise el historial médico del niño para determinar si el diente es primario o permanente. Los dientes permanentes suelen aparecer entre los 6 y los 8 años. Si se trata de un diente primario, comuníquese de inmediato con los padres y con el dentista del niño. No intente volver a ponerle el diente en la boca. Si lo hace, puede dañar el diente permanente que está debajo. Limpie el área lesionada. Si hay sangramiento, pídale al niño que muerda un trozo limpio de gasa en el área durante 15 o 30 minutos para detener el sangrado. Si hay otras lesiones alrededor de la boca, aplique hielo en el área usando un paño limpio para reducir la hinchazón. Si se le cae un diente permanente a un niño debido a un impacto, consulte las [instrucciones](#) de la Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica.
- **Diente flojo, movido o incrustado en la encía debido a un impacto.** Si debido a un impacto, el diente de un niño se le afloja, se le mueve hacia adelante o hacia atrás, o se le incrusta en la encía, comuníquese de inmediato con los padres y con el dentista del niño. Pregúntele al dentista si necesita ver al niño. Si el niño puede hacerlo, pídale que se enjuague con agua. Para detener el sangrado, presione un trozo limpio de gasa o un hisopo de algodón en la encía alrededor del diente. Si hay otras lesiones alrededor de la boca, aplique hielo en el área usando un paño limpio para reducir la hinchazón.



- **Dolor de muelas.** Si un niño tiene dolor de muelas, es probable que el diente tenga caries. Por lo que se debe hacer una cita lo antes posible para que un dentista evalúe el problema y lo trate.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety