



# Póngase al día con la salud oral

## Prevención de lesiones orales

Las lesiones orales en la cara y la boca son muy comunes en los niños pequeños. Debido a que las lesiones orales pueden afectar a los niños por el resto de su vida, es importante que el personal de Head Start y los padres traten de prevenir estas lesiones.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral analiza las lesiones orales que les pueden suceder a los niños. También determina las estrategias que utiliza el personal de Head Start para ayudar a prevenir estas lesiones.



## Causas y tipos de lesiones orales

La mayoría de las lesiones orales ocurren cuando los niños se caen. Los niños pueden tropezar cuando están aprendiendo a caminar y cuando están físicamente activos.

Las lesiones pueden ocurrir cuando los niños tropiezan con cosas, cuando los empuja otro niño, cuando suben escaleras y trepan a los muebles o cuando corren con algo en la boca. Los dientes frontales superiores de los niños se lesionan con mayor frecuencia. Estos pueden astillarse, hundirse en la encía, moverse hacia adelante o hacia atrás en la boca o caerse. Los moretones o cortes en la boca o cerca de esta también son lesiones orales comunes. Algunos niños se queman por masticar cables eléctricos que están conectados a un enchufe.

## Efecto de las lesiones orales

La prevención de las lesiones orales es importante por muchas razones. Los dientes primarios lesionados pueden volverse de color marrón o negro, provocar dolor, infectarse o hay que sacarlos. Cualquiera de estos resultados puede afectar la autoestima del niño o su capacidad de aprender o de comer alimentos saludables.

La pérdida temprana de dientes primarios como resultado de una lesión oral o de caries dental también puede afectar la condición de los dientes permanentes del niño. Los dientes primarios mantienen el espacio abierto para los dientes permanentes que se están formando debajo. Cuando los dientes primarios se caen demasiado pronto, es posible que no haya suficiente espacio para que crezcan los dientes permanentes.

Las lesiones en los dientes primarios de un niño también pueden dañar los dientes permanentes que se están formando debajo de los dientes primarios. Si un diente primario

se hunde en la encía, puede perturbar las células que están creando el diente permanente. Esto puede provocar que los dientes permanentes aparezcan deformados o con otro color, o que se deterioren rápidamente. Las lesiones en los dientes primarios y permanentes pueden afectar el habla, la nutrición, la confianza en sí mismo y la salud general de un niño.

## Prevención de lesiones orales: Lo que el personal de Head Start puede hacer

El personal y los padres de Head Start pueden proteger a los niños de las lesiones orales haciendo que el centro y las áreas de juego sean seguros. Estos son algunos pasos que se deben seguir para ayudar a prevenir las lesiones orales en los programas Head Start:

- **Haga una inspección de salud y seguridad.** Recorra las áreas en las que los niños pasan tiempo. Use puertas de seguridad y cubra las esquinas afiladas de los muebles. Elimine los peligros u obstáculos que podrían hacer que un niño se caiga. Asegúrese de recoger del piso los juguetes y otras cosas para ayudar a evitar que los niños tropiecen. Verifique que haya suficiente espacio despejado para que los niños se muevan y jueguen. Revise los equipos del patio de juego para asegurarse de que sean apropiados para la edad de los niños.
- **Establezca y aplique políticas y procedimientos.** Trabaje con los miembros del Comité Asesor de los Servicios de Salud de Head Start, los comités de padres, los visitantes del hogar, los expertos en seguridad infantil y otros para determinar qué comportamientos podrían causar lesiones orales, y trace políticas y procedimientos para ayudar a prevenir estas lesiones. Algunos ejemplos incluyen el uso de correas de seguridad para niños para las sillas infantiles altas, hacer que los niños usen cascos cuando monten juguetes con ruedas y mantener los juguetes recogidos del piso, el parque infantil y el patio. Las políticas y procedimientos también deben abordar cómo manejar las lesiones orales (ver [Dientes sanos en niños activos](#)).
- **Registre, deles seguimiento y analice las lesiones orales.** El personal de Head Start debe documentar todas las lesiones e informar a los padres si su hijo se ha lesionado. Mantenga un registro de todas las lesiones y revíselo trimestralmente para determinar patrones sobre dónde y cuándo ocurren las lesiones. Esta información puede utilizarse para determinar qué cambios se necesitan para ayudar a prevenir las lesiones.
- **Eduque al personal, a los padres y a los niños.** Aproveche las oportunidades de capacitación y coaching del personal, las reuniones de padres, los boletines informativos y las redes sociales para enseñarles al personal de Head Start, a los padres y a los niños cómo evitar las lesiones orales. Invite a profesionales de la salud oral, expertos en seguridad y otros a hablar sobre cómo prevenir las lesiones.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



National Center on  
**Health, Behavioral Health, and Safety**