



Póngase al día con la salud oral

Cómo aliviar el dolor de la dentición del bebé

La dentición tiene lugar cuando los dientes de leche de un bebé salen de las encías y aparecen en la boca del bebé. Para algunos bebés, la dentición es incómoda. El personal de Head Start puede apoyar a los padres que tienen un bebé que está pasando por la dentición.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral proporciona información sobre la dentición y ofrece consejos para que el personal de Head Start comparta con los padres a fin de consolar a su bebé que tiene dolor debido a la dentición.

La mayoría de los bebés comienzan la dentición alrededor de los 6 meses de edad, pero la dentición puede comenzar en cualquier momento entre los 3 y los 12 meses. Cuando los dientes de leche aparecen en la boca, los bebés pueden sentir dolor por el diente que está saliendo de la encía. Los bebés que están pasando por la dentición pueden ponerse de mal humor, babearse más, tener áreas hinchadas y enrojecidas en las encías y masticar cosas con más frecuencia.



Consejos para que los padres alivien el dolor de la dentición del bebé

- **Lavar.** Muchas de las estrategias para consolar a un bebé que está pasando por la dentición incluyen ponerle algo en la boca. Todo lo que el bebé se ponga en la boca debe lavarse primero para que el bebé se mantenga saludable. Lea las instrucciones del paquete sobre cómo lavar el artículo. Algunos artículos se pueden lavar en el lavavajillas y otros, no.
- **Darle masajes.** Frote suavemente las encías del bebé con un dedo limpio durante aproximadamente dos minutos. A muchos bebés esa presión en las encías los calma. Si el bebé ya tiene algunos dientes, ¡tenga cuidado de que no lo muerda!
- **Enfriar.** El frío ayuda a aliviar el dolor de las encías adoloridas. Dele al bebé una toallita limpia que esté fría y húmeda, una cuchara, un chupete o un anillo de dentición para que lo mastique. Los anillos de dentición se pueden poner en el refrigerador, pero no en el



congelador. Masticar anillos de dentición congelados puede hacer que al bebé le salgan protuberancias en las mejillas o la barbilla y se le pongan de color morado rojizo. Nota: Para prevenir lesiones en la boca, no deje que un bebé camine mientras sostiene una cuchara.

- **No usar.** No se recomienda aplicar los geles y líquidos para la dentición de venta libre en las encías de los bebés porque ofrecen poco o ningún beneficio para tratar el dolor oral. Todos contienen benzocaína, que si se usa incorrectamente puede causar problemas de salud graves, incluidos trastornos sanguíneos y la muerte. Si nada funciona para aliviar el dolor de la dentición, pídale al médico o dentista del bebé que le dé instrucciones sobre qué medicamentos para el dolor se pueden usar y cómo usarlos de manera segura.

Además de las sugerencias anteriores, comparta [Hábitos sanos para sonrisas felices: Cómo aliviar el dolor de la dentición de su bebé](#) con los padres para reforzar sus conversaciones con ellos. La Academia Estadounidense de Pediatría también tiene [ión y consejos \(en inglés\)](#) que pueden ayudar a los padres a consolar a un bebé que está pasando por la dentición.

Es importante recordar que una vez que un diente sale, está en riesgo de presentar caries dental. Anime a los padres a cepillarles los dientes a sus hijos con un cepillo de dientes para bebés de cerdas suaves y usando una cantidad de flúor del tamaño de un grano de arroz por la mañana y antes de acostarse.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso..



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety