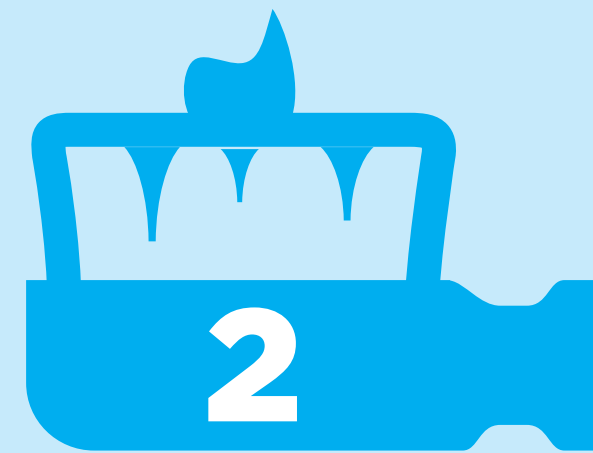


FLÚOR: COMBATE LAS CARIES

Los niños pueden mantener una buena salud bucal de 4 maneras:



**Bebe agua que
tenga flúor.**



**Cepíllate los dientes
dos veces por día con
la cantidad correcta
de pasta dental con
flúor.**



**Come una dieta sana
que limite las bebidas
dulces, los caramelos
pegajosos y los
bocadillos.**



**Habla con tu dentista
o tu médico sobre
tratamientos de
flúor.**

El flúor es un mineral importante para todos los niños. Para obtener más información, hable con el dentista o el médico.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

Adaptado con permiso de la American Academy of Pediatrics y
la Campaña por la Salud Dental (consulte www.spanish.ilikemyteeth.org).
Copyright © 2017.